

Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

01.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3 Закуска(овоци отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

01.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3 Закуска(овоци отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	
Итого		25,13	27,02	157,8 2	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек» <i>А.И. Четвертинов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
---	--

10 день

День: пятница

02.12.22

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого		460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

10 день

День: пятница

02.12.22

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
Итого		510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

05.12.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

05.12.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
	Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОО «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

06.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
3 Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5						
Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

06.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
3 Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5						
Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

3 день

07.12.22

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
4 Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

07.12.22

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг
Неделя: первая

08.12.2022

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленные,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг
Неделя: первая

08.12.2022

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СП
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

09.12.22

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

09.12.22

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
 А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

6 день

12.12.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Пюшкка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

12.12.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Пюшкка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

7 день

13.12.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

13.12.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

14.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-B3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

14.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-B3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 ✓ / А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

9 день 15.12.22
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-B3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день 15.12.22
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-B3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	
Итого		25,13	27,02	157,8 2	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
 М.П. (ФИО)

10 день 16.12.22
 День: пятница

Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
	Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

10 день 16.12.22
 День: пятница

Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
	Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

19.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

19.12.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

20.12.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

20.12.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70./71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (Ф.И.О.)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (Ф.И.О.)

3 день

21.12.22

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4	Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6							
	Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

21.12.22

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6							
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг
Неделя: первая

22.12.22

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг
Неделя: первая

22.12.22

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

23.12.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2	Яйцо вареное	1шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4	Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

23.12.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2	Яйцо вареное	1шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

6 день

26.12.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

26.12.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

7 день

27.12.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

27.12.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов /

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И. /

4 день

01.09.2022

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМ. СОУСЕ СОВОМ	120	11,15	11,90	5,87	192,15	
2	каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	
						77,09	



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 02 » 09 2022г.

	Наименование блюда	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
		7-11 лет		12-18 лет	
	Завтрак				
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция)	10	66	10	66
4	КАКАО с МОЛОКОМ	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6					
	Итого		646,33		742,08

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 05 » 09 2022г.

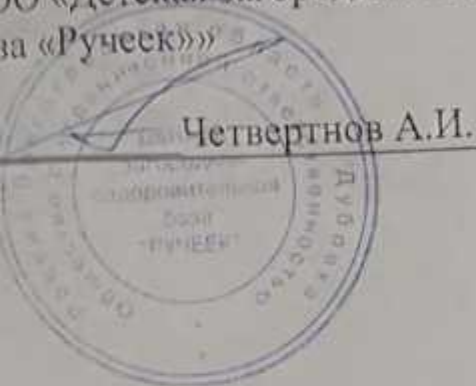
	Наименование блюда	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)		Энер- цен- ность (ккал
				7-11 лет	12-18 лет	
1	Завтрак Каша ПШЕННАЯ	150/5	214,5	200/5	468,4	
2	Сыр порция	20	80	20	80	
3	Чай с сахаром	200	58	200	58	
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	40	145,2	50	145,2	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5	
	Итого		568,20		822,10	

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



ТВЕРЖДАЮ»
ОО «Детская загородная оздоровительная
за «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 06 » 09 2022г.

	Наименование блюда	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
		7-11 лет		12-18 лет	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5					
	Итого		637,18		751,43

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 07 » 09 2022г.

	Наименование блюда	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	КОТЛЕТА ИЗ ПОВЯД, ИНЫ	90	230	100	230
2	Макаронны отварные	150	253	180	263
3	ЧАЙ	180	118	200	118
4	Закуска(овоци отварные, соленые, свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	83,16	50	83,16
	Итого		784,66		814,66

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов /

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И. /

9 день

08.09.22

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	90г	11,15	11,90	5,87	192,15	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3 Закуска(овощи отварные,соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	77,09

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СПШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 09 » 09 2022г.

	Наименование блюд	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша <u>МАШНАЯ</u>	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	<u>КАКАО С МОЛОКОМ</u>	<u>180</u>	58	200	58
4					
5	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	Итого		472,98		571,98

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 12 » 09 2022г.

	Наименование блюда	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		607,78		707,78

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 13 » 09 2022 г.

	Наименование блюд	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	<i>Углеб пшеничный</i>	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		508,18		590,18



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 14 » 09 2022г.

Наименование блюд	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1 Котлета из говядины	90	230	100	230
2 Макароны отварные	150	253	180	263
3 Чай	180	118	200	118
4 Закуска(овощи отварные, солёные,свежие)	60	30	100	50,00
5 Хлеб ржанно-пшеничный	40	83,16	50	83,16
Итого		784,66		814,66

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг
Неделя: первая

15.09.2022г.

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг
Неделя: первая

15.09.2022г.

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

16.09.2022

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

16.09.2022

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

6 день

День: понедельник

19.09.2022

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

День: понедельник

19.09.2022

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
	Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

20.09.22

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
	Закуска (овощи						
3	отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

20.09.22

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
	Закуска (овощи отварные,						
3	соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
(ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СП
Иванова Е.И.
(ФИО)

8 день

День: среда
Неделя: вторая

21.09.22

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70/71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда
Неделя: вторая

21.09.22

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70/71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено: Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек» <i>А.И. Четвертнов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
--	--

9 день

День: четверг
 Неделя: вторая

22.09.22

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-B3/2016
3	Закуска(овоши отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день

День: четверг
 Неделя: вторая

22.09.22

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-B3/2016
3	Закуска(овоши отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70./71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	
	Итого		25,13	27,02	157,8	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
(ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
(ФИО)

10 день

23.09.22

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

10 день

23.09.22

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»  <u>А.И. Четвертнов</u> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лоу...  <u>Иванова</u> М.П. (ФИО)
--	--

1 день

День: понедельник 26.09.2022
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник 26.09.2022
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
	Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

М.И.

(ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

М.П.

(ФИО)

день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

27.09.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборн рецепт
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/20
Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/201
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/20
Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

27.09.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборн рецепту
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/20
Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/20
Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/201
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/20
Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

28.09.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4	Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6							
	Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

28.09.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3	Закуска(овощи отварные,соленые,свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6							
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг
Неделя: первая

29.09.22

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг
Неделя: первая

29.09.22

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
 А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 /Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

30.09.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

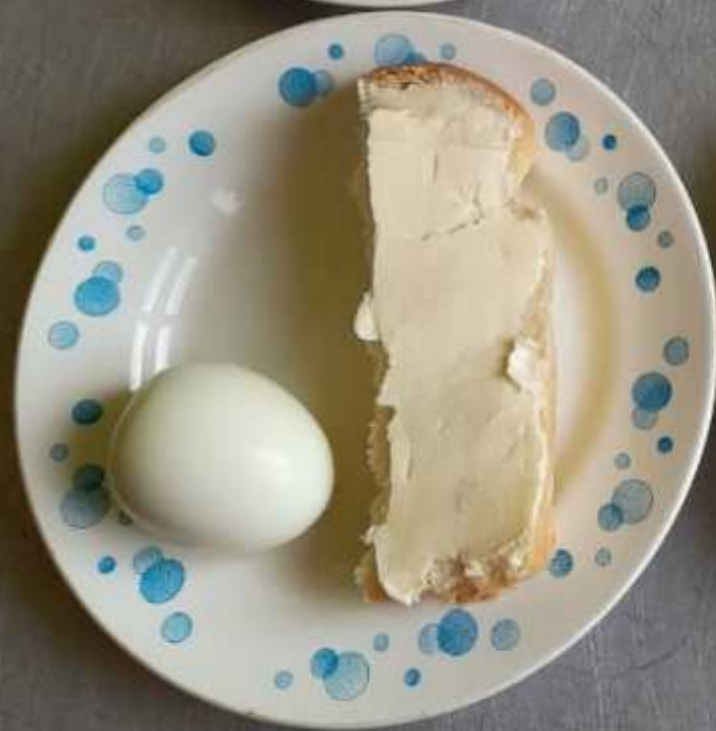
30.09.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

03.11.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшенная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

03.11.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшенная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
	Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

День: понедельник
Неделя: вторая

04.09 2022

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

04.09 2022

День: понедельник
Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

М.П. (ФИО)

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И./

М.П. (ФИО)

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

06.09 22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/20
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/201
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70, /71/20
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

06.09 22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/201
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 М.П. / А.И. Четвертнов
 (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СП
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

9 день 07.10.22
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день 07.10.22
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	
Итого		25,13	27,02	157,82	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
М.П. / *А.И. Четвертинов*
(ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
/ *Иванова Е.И.* /
М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

10.10.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2 "Дружба" с маслом	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Сыр порция	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Чай	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

10.10.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2 "Дружба" с маслом	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Сыр порция	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Чай	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Хлеб пшеничный	150	0,60	0,60	14,7	70,5
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

11.10.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

11.10.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70./71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»

А.М. Четвертинов

М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ

Иванова Е.И.

М.П. (ФИО)

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

12.10.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
4 Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

12.10.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3 Закуска(овощи отварные,соленые,свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ЦЗОБ «Ручеек»
А.А. Четвертнов
(Ф.И.О.)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
(Иванова Е.И.)
М.П. (Ф.И.О.)

4 день

День: четверг
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

13.10.12

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

13.10.12

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

14.10.2022

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

14.10.2022

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

17.10.2022

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеница	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

17.10.2022

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеница	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 / А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

7 день

День: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

18.10.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

18.10.22

7 день

День: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» / <u>А.И. Четвертинов</u> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Дозновской СШ / <u>Иванова Е.И.</u> М.П. (ФИО)
---	--

8 день

День: среда

19.10.22

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-3/2016
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-83/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,70/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

19.10.22

Неделя: вторая

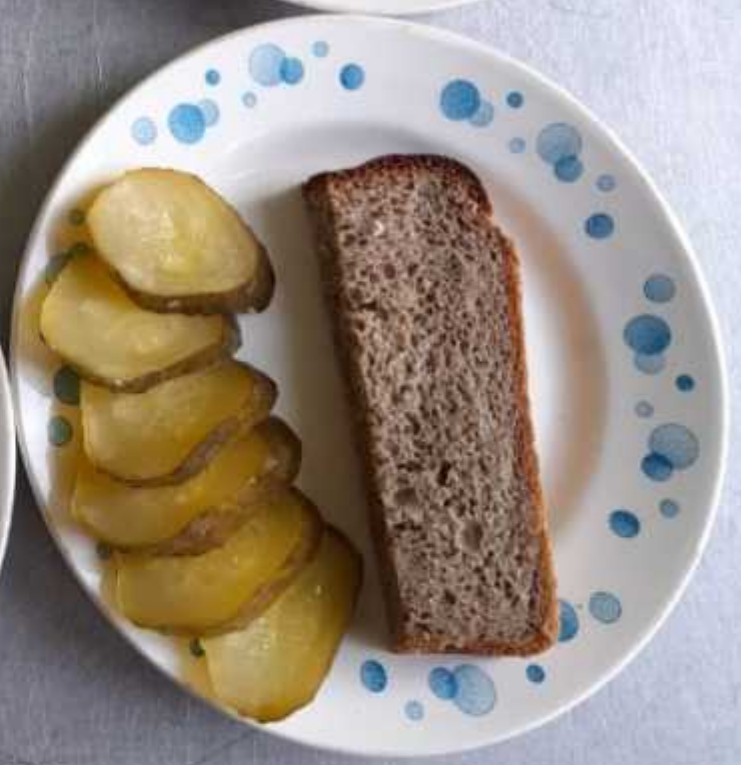
Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-3/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,75	340-83/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,70/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
(ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

20.10.22

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день

20.10.22

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	
Итого		25,13	27,02	157,8	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

0 день

21.10.22

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
Плюшка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

21.10.22.

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 14 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Плюшка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>А.И. Четвертинов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
---	--

1 день

День: понедельник

24.10.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

24.10.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
	Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
 (ФИО)

Согласовано:
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
 / *Иванова Е.И.*
 (ФИО)

2 день

День: вторник
 Неделя: первая

25.10.22

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник
 Неделя: первая

25.10.22

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООСЭТ «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

3 день

День: среда

26.10.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2011
4 Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

День: среда

26.10.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70./71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

27.10.2022г.

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

27.10.2022г.

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОО «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МБОУ Логановской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

28.10.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

28.10.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (Ф.И.О.)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (Ф.И.О.)

1 день

День: понедельник

07.11.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

07.11.22

Неделя: первая

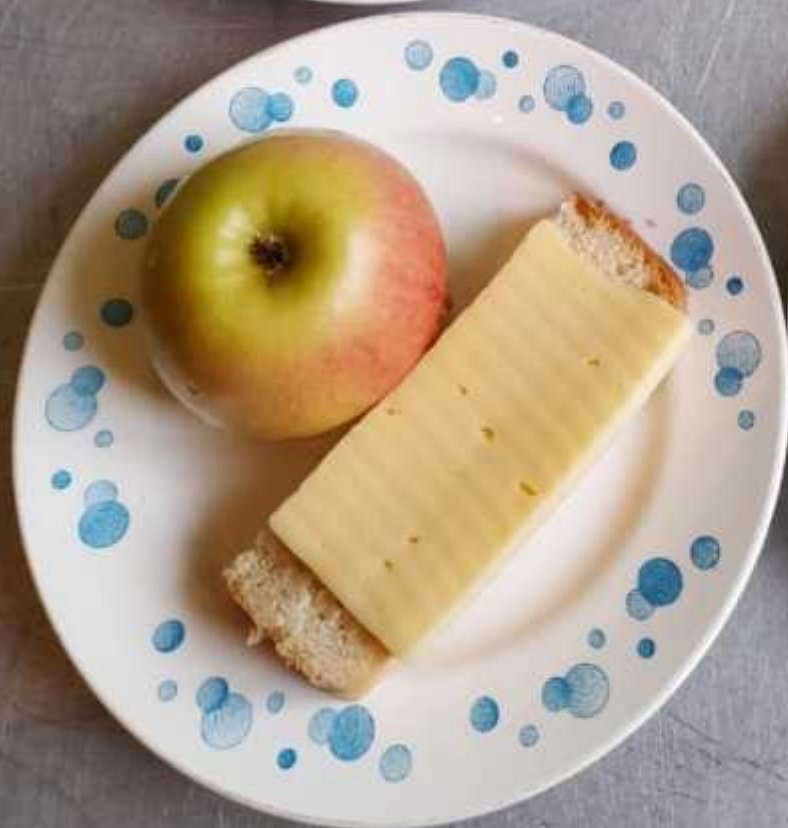
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
(А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
(Иванова Е.И.)
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

08.11.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

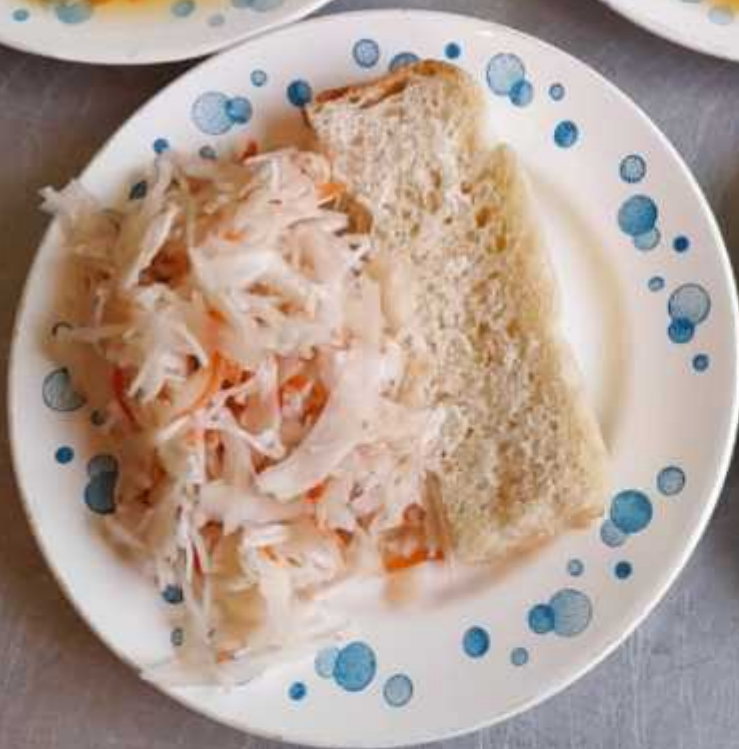
08.11.22

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

И.О. директора
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

3 день

День: среда

09.11.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
4 Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

День: среда

09.11.22

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СП
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

10.11.2022

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

10.11.2022

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

11.11.2022 г.

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
	1 шт (40)					209/2011
2 Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

11.11.2022 г.

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
	1 шт 40					209/2011
2 Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

М.П. (ФИО)

6 день

14.11.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

14.11.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

7 день

15.11.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

15.11.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
М.И. Четвертинов
(Ф.И.О.)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
(Ф.И.О.)

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

16.11.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

16.11.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 М.П. / А.Н. Четвертинов
 (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

9 день 17.11.22
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день 17.11.22
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	
Итого		25,13	27,02	157,8 2	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

18.11.22
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

10 день

18.11.22
День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СП
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

1 день
 День: понедельник 21.11.22
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

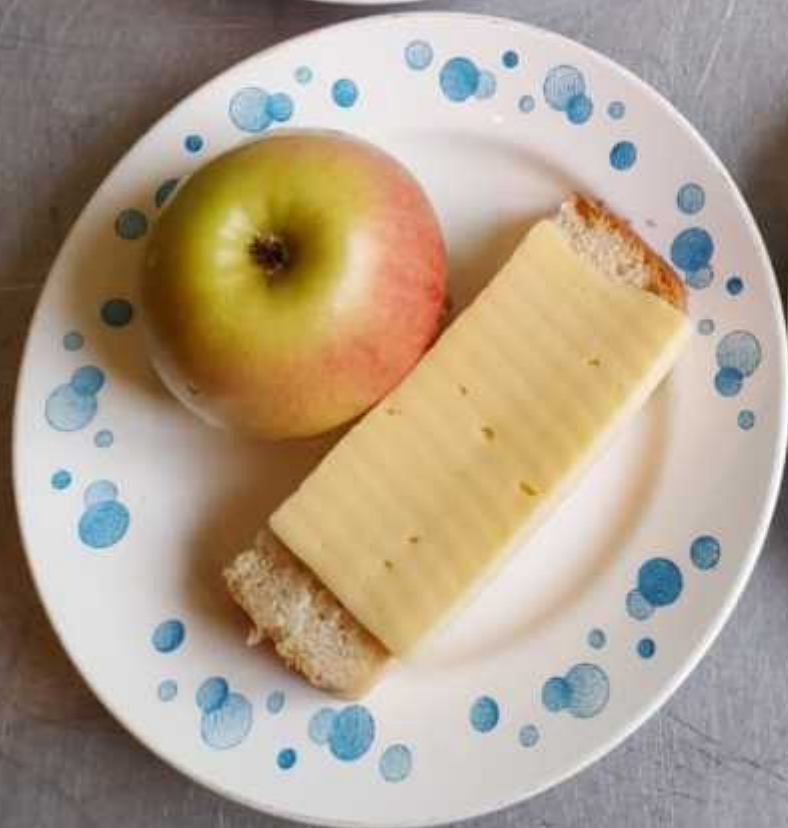
1 день
 День: понедельник 21.11.22
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
	Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено
 Директор УОСБ Д.И.И. Ручеева
 Д.И.И. Жуверкина
 (И.И.И.)

Согласовано
 И.И.И. директор МКОУ Логановской СШ
 /Иванова Е.И./
 (И.И.И.)

2 день
 День: вторник
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день
 День: вторник
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
 А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

23.11.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

23.11.22

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

4 день.

День: четверг
Неделя: первая

24.11.2022г.

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день.

День: четверг
Неделя: первая

24.11.2022г.

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
	Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 / А.И. Четвертной
 М.П. (ФИО)

Сотвержено:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

25.11.2022 г.

5 день
 День: пятница
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

25.11.2022 г.

5 день
 День: пятница
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

6 день

28.11.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшениая	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Пюшкa(слобa обькновeннaя)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

11.22

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшениая	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Пюшкa(слобa обькновeннaя)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

7 день

29.11.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

11.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
 / А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СП
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

8 день

День: среда

30.11.22

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

1.11.22

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

6 день

09.01.23

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

09.01.23

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
	Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОб «Ручеек» <i>А.И. Четвертнов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
--	--

7 день

10.01.22

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

10.01.23

День: вторник

Неделя: вторая

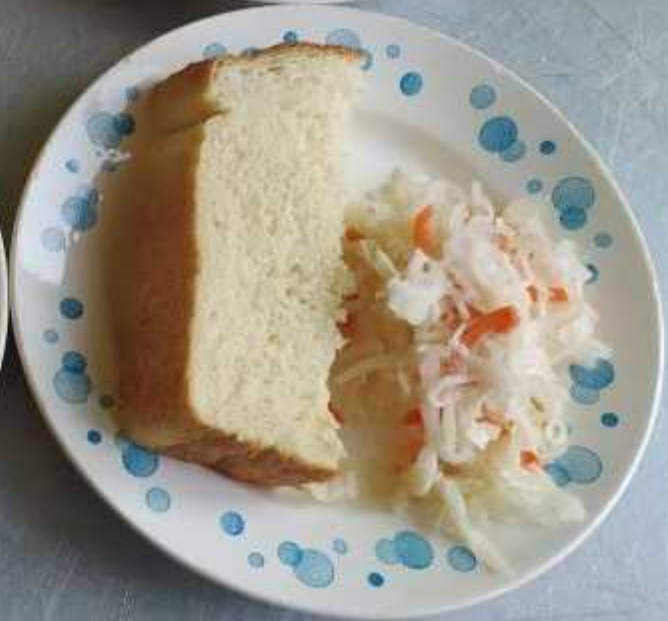
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

11.01.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

11.01.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>А.И. Четвертнов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
--	--

13.01.23

10 день
 День: пятница
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4	Плошка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого		460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

13.01.23

10 день
 День: пятница
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4	Плошка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
Итого		510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
	Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Согласовано:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

37.06.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

17.01.23.

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3 Закуска(овощи отварные,соленые,свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6						
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

/ А.И. Четвертнов

М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

/ Иванова Е.И./

М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг

Неделя: первая

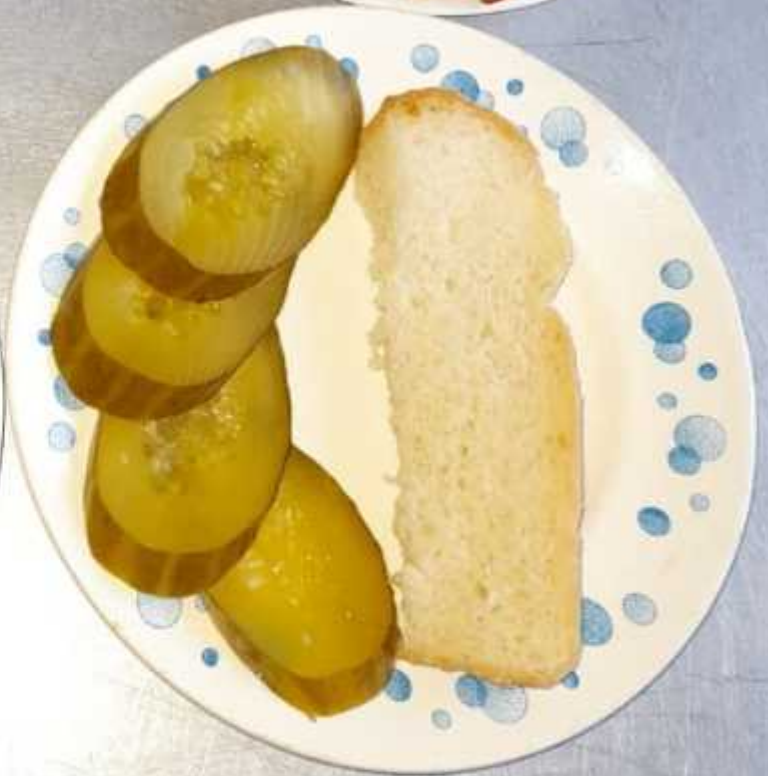
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Составлено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

20.01.23

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

20.01.23

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

М.П.

(ФИО)

Согласовано:

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

М.П.

(ФИО)

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

23.01.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

23.01.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

24.01.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

24.01.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗСБ «Ручеек» <i>А.И. Четвертинов</i> М.П. (Ф.И.О.)	Согласовано: И.о.директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (Ф.И.О.)
--	--

8 день 25.01.23

День: среда
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день 25.01.23

День: среда
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

9 день

26.01.23

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день

26.01.23

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	
Итого		25,13	27,02	157,8 2	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «СЗОО «Ручеек» Л.И. Четвертнин
 Составлено: Молодцова Елена Юрьевна Народов Игорь Владимирович
 147 10000 10000

10 день 27.01.23
 День: пятница
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Нормы по санитарному законодательству
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	200	6,5	1,1	26,8	116,0	140/110/110
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,87	89,00	140/110/110
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,09	140,00	140/110/110
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	140/110/110
Итого	460	18,35	19,17	80,96	566,00	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

10 день 27.01.23
 День: пятница
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет - 17 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Нормы по санитарному законодательству
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	250	8,10	1,36	33,50	145,00	140/110/110
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,87	89,00	140/110/110
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,09	140,00	140/110/110
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	140/110/110
Итого	510	19,95	22,73	86,66	635,00	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

/ А.И. Четвертинов

М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

/ Иванова Е.И./

М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

30.01.23

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

30.01.23

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
	Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

31.01.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

31.01.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

/ А.И. Четвертинов

М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о.директора МКОУ Лозновской СПШ

/ Иванова Е.И./

М.П. (ФИО)

3 день

08.03.23

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
4	Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6							
	Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

01.03.23

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6							
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

02.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

02.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

03.03.23

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

03.03.23

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертиков
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

06.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Печенье (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

06.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
Печенье (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЮБ «Ручеек»
А.Н. Чернышова
(ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКСУ Лозновской СШ
(Иванова Е.И.)
М.П. (ФИО)

7 день

07.03.16
День: вторник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

7 день

07.03.16
День: вторник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 ✓ / А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

9 день

09.03.23

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день

09.03.23

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	
Итого		25,13	27,02	157,8	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-10 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

10 день

10.03.23

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Пшошка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

10.03.23

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

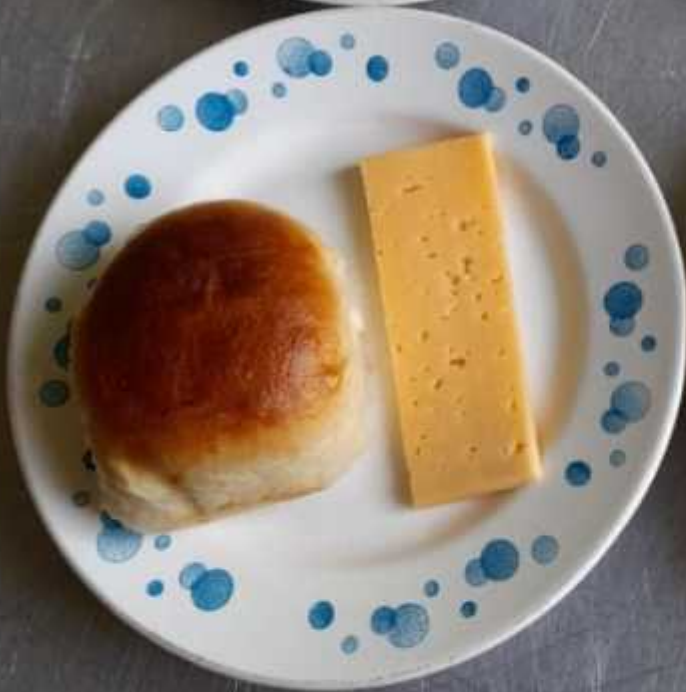
Возрастная категория: 12 лет – 14 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Пшошка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	766
Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
	Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



твверждено:
 директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
 / А.И. Четвертнов
 (ФИО)

Согласовано:
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

15.03.23
 День: среда
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/2005
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

15.03.23
 День: среда
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516/2005
Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686/2011
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
 / А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

4 день 16.03.23
 День: четверг
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
3 Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

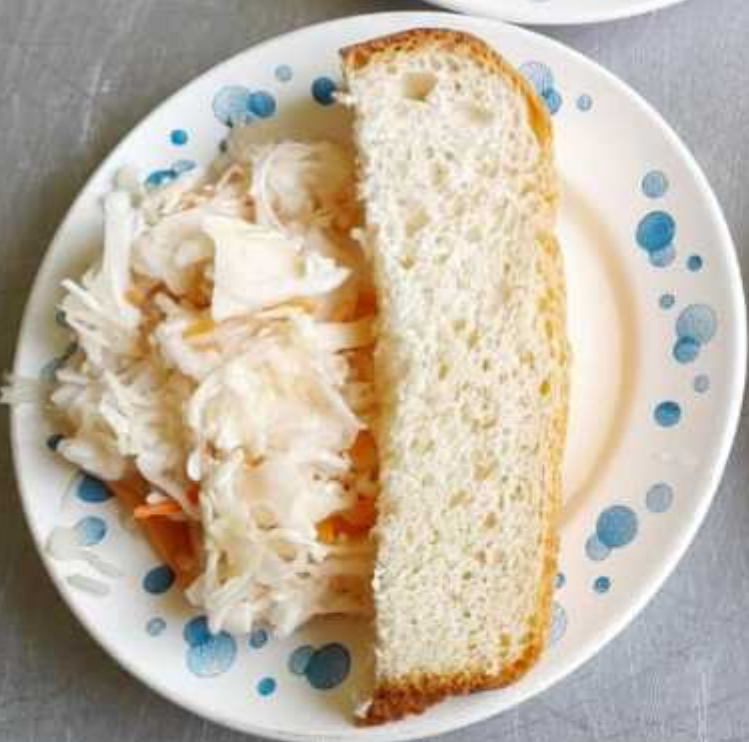
4 день 16.03.23
 День: четверг
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»
А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

17.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

17.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>/ А.И. Четвертнов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о.директора МКОУ Лозновской СШ <i>/ Иванова Е.И./</i> М.П. (ФИО)
--	--

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

20.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

20.03.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>/ А.И. Четвертнов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>/ Иванова Е.И./</i> М.П. (ФИО)
--	---

21.03.23

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

21.03.23

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

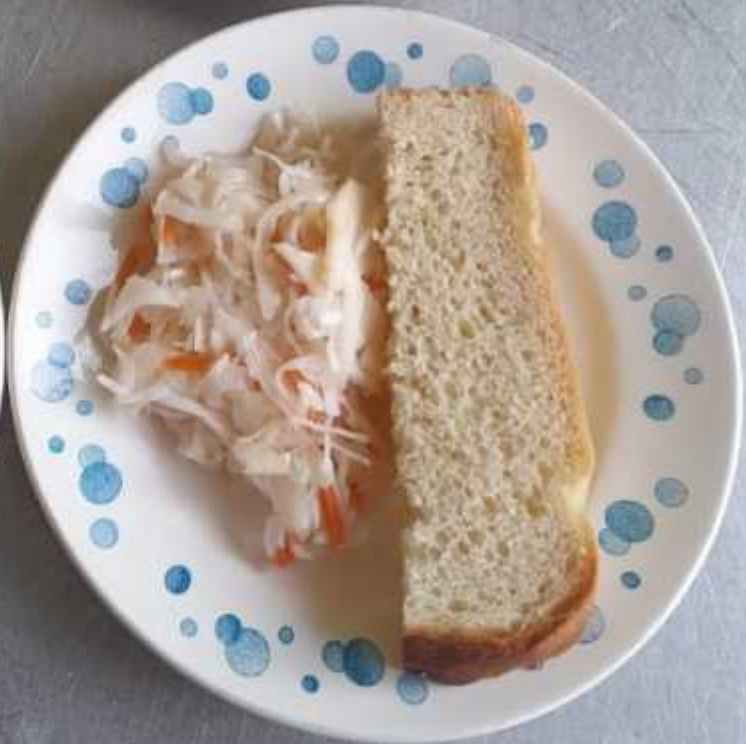
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОб «Ручеек» <i>А.И. Четвертинов</i> М.П. (Ф.И.О.)	Согласовано: И.о.директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (Ф.И.О.)
--	--

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

22.03.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

22.03.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

23.03.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

23.03.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	
	Итого		25,13	27,02	157,8	2	969,68

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Measurement	Value	Standard deviation			Min	Max
		S	SE	CI		
Height	170	10	10	10	150	190
Weight	70	10	10	10	50	90
Age	25	5	5	5	20	30
Income	3000	500	500	500	2000	4000
Education	12	1	1	1	10	14
Marital status	2	1	1	1	1	3
Smoking	1	1	1	1	0	2
Alcohol	1	1	1	1	0	2
Exercise	1	1	1	1	0	2
Stress	5	2	2	2	3	7
Depression	1	1	1	1	0	2
Summary Stat						

11/10

Measurement	Value	Standard deviation			Min	Max
		S	SE	CI		
Height	170	10	10	10	150	190
Weight	70	10	10	10	50	90
Age	25	5	5	5	20	30
Income	3000	500	500	500	2000	4000
Education	12	1	1	1	10	14
Marital status	2	1	1	1	1	3
Smoking	1	1	1	1	0	2
Alcohol	1	1	1	1	0	2
Exercise	1	1	1	1	0	2
Stress	5	2	2	2	3	7
Depression	1	1	1	1	0	2
Summary Stat						

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



1888 Jan 21 1894 21

Jan 21
 1894
 1894

Description	No.	Amount			Total	Balance
		Dr.	Cr.	Dr.		
Jan 21						
Jan 22						
Jan 23						
Jan 24						
Jan 25						
Jan 26						
Jan 27						
Jan 28						
Jan 29						
Jan 30						
Jan 31						
Jan 31						

1894 21

Jan 21
 1894
 1894

Description	No.	Amount			Total	Balance
		Dr.	Cr.	Dr.		
Jan 21						
Jan 22						
Jan 23						
Jan 24						
Jan 25						
Jan 26						
Jan 27						
Jan 28						
Jan 29						
Jan 30						
Jan 31						
Jan 31						

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Page No. _____
 Date _____

Particulars	Rs.	Debit			Credit	Balance
		Rs.	P.	A.		
Balance b/d	100					100
By Cash	50			50		150
To Cash	30	30				120
To Balance c/d	120				120	
Total	170	30		50	120	120

Part C

Page No. _____
 Date _____

Particulars	Rs.	Debit			Credit	Balance
		Rs.	P.	A.		
Balance b/d	100					100
By Cash	50			50		150
To Cash	30	30				120
To Balance c/d	120				120	
Total	170	30		50	120	120

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

10.05.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	90	13,99	10,39	14,13	205,87	№608
2	Макароны отварные	200	7,0	8,11	46,88	292,22	№516
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/201
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	№685
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
	Итого	590	24,59	19,1	97,41	660,05	

Стоимость: 88 руб.

10.05.23

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-Б
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,4	0,33	11,00	50,00	70,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	№
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17
	Итого	640	26,85	22,08	100,79	680,44	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



1. Name of the person
 2. Address
 3. City
 4. State
 5. Zip
 6. Telephone
 7. Date

1. 1/1
 2. 1/1
 3. 1/1
 4. 1/1
 5. 1/1
 6. 1/1
 7. 1/1

NOTE

1. Name of the person
 2. Address
 3. City
 4. State
 5. Zip
 6. Telephone
 7. Date

1. 1/1
 2. 1/1
 3. 1/1
 4. 1/1
 5. 1/1
 6. 1/1
 7. 1/1

NOTE



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Description	Unit	Quantity			Rate	Total
		Actual	Standard	Variance		
Material						
Direct Materials						
Standard						
Actual						
Variance						
Labour						
Direct Labour						
Standard						
Actual						
Variance						

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Case

15. AC 20

Business

Mathematics

Mathematical Concepts, 1961, 1962

Description of Item	Total	Average Score			Total	Total
		Y	X	Z		
1. Arithmetic	100	85	80	75	100	100
2. Algebra	100	85	80	75	100	100
3. Geometry	100	85	80	75	100	100
4. Trigonometry	100	85	80	75	100	100
5. Calculus	100	85	80	75	100	100
6. Probability and Statistics	100	85	80	75	100	100
7. Miscellaneous	100	85	80	75	100	100
Total	700	595	560	525	700	700

Continued on next page

Case

15. AC 21

Business

Mathematics

Mathematical Concepts, 1961, 1962

Description of Item	Total	Average Score			Total	Total
		Y	X	Z		
1. Arithmetic	100	85	80	75	100	100
2. Algebra	100	85	80	75	100	100
3. Geometry	100	85	80	75	100	100
4. Trigonometry	100	85	80	75	100	100
5. Calculus	100	85	80	75	100	100
6. Probability and Statistics	100	85	80	75	100	100
7. Miscellaneous	100	85	80	75	100	100
Total	700	595	560	525	700	700

Continued on next page

Name: _____
 Roll No: _____
 Page No: _____

Name of the element	Symbol	Atomic number			Group	Period
		Z	A	B		
Hydrogen	H	1	1	1	1	
Helium	He	2	2	18	1	
Lithium	Li	3	3	1	2	
Boron	B	5	5	13	2	
Carbon	C	6	6	14	2	
Nitrogen	N	7	7	15	2	
Oxygen	O	8	8	16	2	
Fluorine	F	9	9	17	2	
Neon	Ne	10	10	18	2	

Or

Name: _____
 Roll No: _____
 Page No: _____

Name of the element	Symbol	Atomic number			Group	Period
		Z	A	B		
Hydrogen	H	1	1	1	1	
Helium	He	2	2	18	1	
Lithium	Li	3	3	1	2	
Boron	B	5	5	13	2	
Carbon	C	6	6	14	2	
Nitrogen	N	7	7	15	2	
Oxygen	O	8	8	16	2	
Fluorine	F	9	9	17	2	
Neon	Ne	10	10	18	2	

No. of units
 Sold
 Revenue (1000)

Case 1

Accounting Item	Units Sold	Revenue (1000)			Total Revenue (1000)	Total Variable Costs (1000)
		A	B	C		
Selling Price						
Variable Cost per Unit	10	10	10	10	10	
Variable Cost	10	10	10	10	10	
Contribution Margin	10	10	10	10	10	
Total	30	30	30	30	30	
Fixed Costs						
Contribution Margin						
Operating Profit						
Break-Even Point (Units)						

Case 2

Accounting Item	Units Sold	Revenue (1000)			Total Revenue (1000)	Total Variable Costs (1000)
		A	B	C		
Selling Price						
Variable Cost per Unit	10	10	10	10	10	
Variable Cost	10	10	10	10	10	
Contribution Margin	10	10	10	10	10	
Total	30	30	30	30	30	
Fixed Costs						
Contribution Margin						
Operating Profit						
Break-Even Point (Units)						

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Lab 21/11/2021
 Date: _____
 Name: _____
 Page No: _____

Observation	Time taken	Temperature (°C)			Final temperature	Mean temperature
		1	2	3		
Initial temperature						
After 10 minutes	10	25	25	25	25	
After 20 minutes	20	25	25	25	25	
After 30 minutes	30	25	25	25	25	
After 40 minutes	40	25	25	25	25	
After 50 minutes	50	25	25	25	25	
Mean		25	25	25	25	

Conclusion: _____

Lab 22/11/2021
 Date: _____
 Name: _____
 Page No: _____

Observation	Time taken	Temperature (°C)			Final temperature	Mean temperature
		1	2	3		
Initial temperature						
After 10 minutes	10	25	25	25	25	
After 20 minutes	20	25	25	25	25	
After 30 minutes	30	25	25	25	25	
After 40 minutes	40	25	25	25	25	
After 50 minutes	50	25	25	25	25	
Mean		25	25	25	25	

Conclusion: _____

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



2000
 11/17/00
 11/17/00
 11/17/00

Investment Item	Units (@ \$10)	Purchase price			Total Purchase Price	Current Market Price
		11/17/00	11/17/00	11/17/00		
Total						
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
Total	400	40.00	40.00	40.00	40.00	

Continued Next Page

2000
 11/17/00
 11/17/00
 11/17/00

Investment Item	Units (@ \$10)	Purchase price			Total Purchase Price	Current Market Price
		11/17/00	11/17/00	11/17/00		
Total						
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
100 @ \$10.00	100	10.00	10.00	10.00	10.00	
Total	400	40.00	40.00	40.00	40.00	

Continued Next Page

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Date: _____
 Page: _____
 Page No: _____

Account Name	Date	Particulars			Total	Balance
		Dr	Cr	Dr		
Balance						
By Balance b/d						
To Balance c/d						
Total						

Date: _____
 Page: _____
 Page No: _____

Account Name	Date	Particulars			Total	Balance
		Dr	Cr	Dr		
Balance						
By Balance b/d						
To Balance c/d						
Total						

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Table 1
 Description
 Sample Size
 Population

Characteristic	N	Percentage			Total	Percentage
		A	B	C		
Total						
Characteristic 1	100	30	40	30	100	100%
Characteristic 2	100	25	35	40	100	100%
Characteristic 3	100	35	45	20	100	100%
Characteristic 4	100	40	50	10	100	100%
Characteristic 5	100	20	30	50	100	100%
Total	500	200	250	50	500	100%

Continued Table 1

Table 2
 Description
 Sample Size
 Population

Characteristic	N	Percentage			Total	Percentage
		A	B	C		
Total						
Characteristic 1	100	30	40	30	100	100%
Characteristic 2	100	25	35	40	100	100%
Characteristic 3	100	35	45	20	100	100%
Characteristic 4	100	40	50	10	100	100%
Characteristic 5	100	20	30	50	100	100%
Total	500	200	250	50	500	100%

Continued Table 2

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Page: 1
 Date: 11/11/2011
 Time: 11:11:11 AM

Account Name	Bal	Debit			Bal	Total
		11/11	11/12	11/13		
TOTAL						
11/11	100	20	30	10	60	40
11/12	100	20	30	10	60	40
11/13	100	20	30	10	60	40
11/14	100	20	30	10	60	40
11/15	100	20	30	10	60	40
11/16	100	20	30	10	60	40
11/17	100	20	30	10	60	40
11/18	100	20	30	10	60	40
11/19	100	20	30	10	60	40
11/20	100	20	30	10	60	40
11/21	100	20	30	10	60	40
11/22	100	20	30	10	60	40
11/23	100	20	30	10	60	40
11/24	100	20	30	10	60	40
11/25	100	20	30	10	60	40
11/26	100	20	30	10	60	40
11/27	100	20	30	10	60	40
11/28	100	20	30	10	60	40
11/29	100	20	30	10	60	40
11/30	100	20	30	10	60	40

Account: 11/11/2011

Page: 2

Date: 11/11/2011
 Time: 11:11:11 AM

Account Name	Bal	Debit			Bal	Total
		11/11	11/12	11/13		
TOTAL						
11/11	100	20	30	10	60	40
11/12	100	20	30	10	60	40
11/13	100	20	30	10	60	40
11/14	100	20	30	10	60	40
11/15	100	20	30	10	60	40
11/16	100	20	30	10	60	40
11/17	100	20	30	10	60	40
11/18	100	20	30	10	60	40
11/19	100	20	30	10	60	40
11/20	100	20	30	10	60	40
11/21	100	20	30	10	60	40
11/22	100	20	30	10	60	40
11/23	100	20	30	10	60	40
11/24	100	20	30	10	60	40
11/25	100	20	30	10	60	40
11/26	100	20	30	10	60	40
11/27	100	20	30	10	60	40
11/28	100	20	30	10	60	40
11/29	100	20	30	10	60	40
11/30	100	20	30	10	60	40

Account: 11/11/2011

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Year: _____

Month: _____

Report Period: _____

12/31/11

Description	Units	Storage (units)			Total	Weight
		A	B	C		
Item 1	100	100	0	0	100	100
Item 2	200	0	200	0	200	200
Item 3	300	0	0	300	300	300
Item 4	400	0	0	0	400	400
Item 5	500	0	0	0	500	500
Total	1500	100	200	300	1500	1500

12/31/11

Year: _____

Month: _____

Report Period: _____

Description	Units	Storage (units)			Total	Weight
		A	B	C		
Item 1	100	100	0	0	100	100
Item 2	200	0	200	0	200	200
Item 3	300	0	0	300	300	300
Item 4	400	0	0	0	400	400
Item 5	500	0	0	0	500	500
Total	1500	100	200	300	1500	1500



Date: _____
 Page: _____
 Chapter: _____

Name: _____
 Roll No: _____
 Section: _____

Sl. No.	Particulars	Debit	Credit	Total
1	Balance b/d			
2	By Cash			
3	By Bank			
4	By Cheque			
5	By Balance c/d			
	Total			

Date: _____
 Page: _____
 Chapter: _____

Sl. No.	Particulars	Debit	Credit	Total
1	Balance b/d			
2	By Cash			
3	By Bank			
4	By Cheque			
5	By Balance c/d			
	Total			



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

1 день

03.04.2023

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	7,06	13,44	46,34	319,92	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	685/2011
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	403/2015
Итого	540	11,30	14,90	82,17	533,56	

Стоимость: 88 руб.

03.04.2023

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	9,3	15,6	71,9	499,2	175/2010
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	685/2011
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	403/2016
Итого	660	12,59	17,98	100,8	658,91	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ЗООБ «Ручеек»
А.И. Четвертинов

Согласовано:
И.О. директора МКОУ Лозновской СШ
Исханова Е.И./

7 день

День: вторник
Неделя: вторая

04.04.23

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Плов из птицы	200	17,06	20,30	35,23	376,96	№331/2016
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,0	685/2011
3	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	500	21,16	21,20	73,13	551,96	

Стоимость: 88 руб.

04.04.23

7 день

День: вторник
Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Плов птицы	230	21,8	25,94	45,01	481,67	331-В3/2016
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,0	685/2011
3	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	570	26,83	26,97	87,31	676,67	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

А.М. Четвертинов

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

05.04.2023

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая говядины	100	15,55	11,55	15,70	228,75	№608
2 Макароны отварные	150	5,3	7,10	35,20	220,0	№516
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,0	685/2011
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
6 Итого	540	24,45	19,25	92,30	628,75	

Стоимость: 88 руб.

05.04.2023

8 день

День: среда

Неделя: вторая

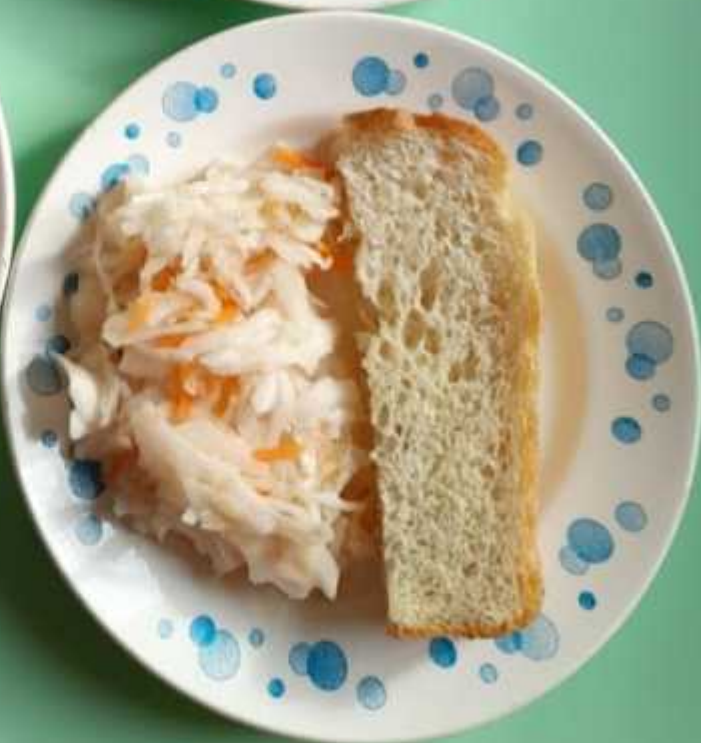
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета говяжья рубленая	100	15,55	11,55	15,70	228,75	№608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,0	685/2011
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
Итого	640	26,78	22,08	105,7	698,48	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

А.И. Четвертинов

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

06.04.2023

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	№508
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2016
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,0	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
6	Итого	540	23,85	20,50	86,27	645,15	

Стоимость: 88 руб.

06.04.2023

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,80	7,62	50,50	306,0	№508
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70./71/2016
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,0	685/2011
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	640	26,22	21,87	99,32	714,50	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ



КОНТРОЛЬНОЕ



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертнов

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.

10 день

День: пятница
Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

07.04.2023

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	200	4,52	4,07	35,46	197,0	№302
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60	№97
3	какао с молоком	200	4,1	4,3	19,7	148,0	№416
4	Булочка школьная	40	3,34	1,28	17,93	96,66	№428
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	18/11
	Итого	500	19,78	16,57	89,39	597,26	

	Всего за 10 дней		214,53	222,3	824,33	5980,88	
	Средний суточный рацион		21,45	22,23	82,43	598,08	
	Соотношение :		1,00	1,00	4,00		
	Норма от суточной 20-25%		15-20	16-20	67-84	470-588	

Стоимость: 88 руб.

07.04.2023

10 день

День: пятница
Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	250	5,56	5,08	44,32	246,25	№302
2	Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60	№97
3	какао с молоком	200	4,1	4,3	19,7	148,0	№416
4	Булочка школьная	40	3,34	1,28	17,93	96,66	№428
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	18/11
	Итого	550	20,82	17,58	98,25	646,51	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



1480

Year: 2011
 Month: June
 Management Report (Page 1)

2011

Management Area	Metric	Performance Indicators			Target	Status
		A	B	C		
Summary						
Overall Performance	Score	85	80	75	80	On Track
Revenue Growth	%	12%	10%	8%	10%	Exceeding
Cost Control	%	95%	90%	85%	90%	On Track
Customer Satisfaction	Score	4.5	4.2	3.8	4.0	Improving
Employee Engagement	Score	4.0	3.8	3.5	3.8	On Track
Operational Efficiency	Score	4.2	4.0	3.8	4.0	On Track
Market Share	%	15%	14%	13%	14%	Exceeding
Total	Score	85	80	75	80	On Track

Continued on Page 2

2011

1480

Year: 2011
 Month: June
 Management Report (Page 2)

Management Area	Metric	Performance Indicators			Target	Status
		A	B	C		
Summary						
Overall Performance	Score	85	80	75	80	On Track
Revenue Growth	%	12%	10%	8%	10%	Exceeding
Cost Control	%	95%	90%	85%	90%	On Track
Customer Satisfaction	Score	4.5	4.2	3.8	4.0	Improving
Employee Engagement	Score	4.0	3.8	3.5	3.8	On Track
Operational Efficiency	Score	4.2	4.0	3.8	4.0	On Track
Market Share	%	15%	14%	13%	14%	Exceeding
Total	Score	85	80	75	80	On Track

Continued on Page 3



Утверждено: Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  <i>А.И. Метвертнов</i>	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  <i>Иванова Е.И./</i>
---	---

2 день.

11.04.23

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,00	15,2	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	520	22,66	22,69	65,6	493,81	

Стоимость: 88 руб.

11.04.23

2 день.

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,4	0,33	11,00	50,00	70./71/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,00	15,2	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	570	28,84	27,71	77,8	606,85	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертнин

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.

3 день

День: среда

12.04.13

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	13,99	10,39	14,13	205,87	№608
2 Макароны отварные	200	7,0	8,11	46,88	292,22	№516
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	№685
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
Итого	590	24,59	19,1	97,41	660,05	

Стоимость: 88 руб.

12.04.13

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,4	0,33	11,00	50,00	70./71/2011
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	№685
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/2011
Итого	640	26,85	22,08	100,79	680,44	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

4 день

13.04.23

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. Соусом с овощами	120	9,48	15,19	3,43	167,52	229/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278,0	№508
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	№685
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	570	22,18	23,79	78,83	602,48	

Стоимость: 88 руб.

13.04.23

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. Ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томат. Соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	№ 486
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	10,26	56,66	370,66	№508
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,4	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	№685
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	640	24,46	23,95	96,82	687,22	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)





5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

14.04.13

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1. Каши овсяные молочные	210	8,80	17,7	44,40	382,90	№ 302
2. Яйца вареные	1 шт	12,7	12,5	0,70	7,0	14,0
3. Масло сливочное (порция)	10	0,10	8,3	0,10	75,00	№41
4. Каши с молоком	200	3,7	6,1	15,1	114,9	959/14
5. Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
6. Итого	500	28,0	45,3	76,6	816,80	

Стоимость: 88 руб.

14.04.13

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1. Каши овсяные молочные	210	8,80	17,7	44,40	382,90	№ 302
2. Яйца вареные	1 шт	12,7	12,5	0,70	157,00	231/2011
3. Масло сливочное (порция)	10	0,10	8,3	0,10	75,00	№41
4. Каши с молоком	200	3,7	6,1	15,1	114,9	959/14
5. Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
6. Итого	500	28,0	45,3	76,60	816,80	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Supplemental Table 1

Gene	Accession	Gene structure			Start	End
		Exon	Intron	Exon		
Gene 1	Accession 1	1	2	3	Start 1	End 1
Gene 2	Accession 2	1	2	3	Start 2	End 2
Gene 3	Accession 3	1	2	3	Start 3	End 3
Gene 4	Accession 4	1	2	3	Start 4	End 4
Gene 5	Accession 5	1	2	3	Start 5	End 5
Gene 6	Accession 6	1	2	3	Start 6	End 6
Gene 7	Accession 7	1	2	3	Start 7	End 7
Gene 8	Accession 8	1	2	3	Start 8	End 8
Gene 9	Accession 9	1	2	3	Start 9	End 9
Gene 10	Accession 10	1	2	3	Start 10	End 10

Gene 10

11/20/11

Supplemental Table 2

Gene	Accession	Gene structure			Start	End
		Exon	Intron	Exon		
Gene 1	Accession 1	1	2	3	Start 1	End 1
Gene 2	Accession 2	1	2	3	Start 2	End 2
Gene 3	Accession 3	1	2	3	Start 3	End 3
Gene 4	Accession 4	1	2	3	Start 4	End 4
Gene 5	Accession 5	1	2	3	Start 5	End 5
Gene 6	Accession 6	1	2	3	Start 6	End 6
Gene 7	Accession 7	1	2	3	Start 7	End 7
Gene 8	Accession 8	1	2	3	Start 8	End 8
Gene 9	Accession 9	1	2	3	Start 9	End 9
Gene 10	Accession 10	1	2	3	Start 10	End 10

Gene 10

Control
100%
100%

Control
100%
100%



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
А.И. Четвертинов

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И./

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

18.04.13

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,00	15,2	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	520	22,66	22,69	65,6	493,81	

Стоимость: 88 руб.

18.04.13

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,4	0,33	11,00	50,00	70./71/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,00	15,2	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2011
	Итого	570	28,84	27,71	77,8	606,85	

Стоимость: 88 руб.

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



2000 10/28/00

Wages
 Social Security
 Supplemental Unempl. Ins.

Description	Rate	Gross Amount			Net Amount	Total Deductions
		1	2	3		
Wages						
Supplemental Unempl. Ins.						
Wages						
Supplemental Unempl. Ins.						
Wages						
Supplemental Unempl. Ins.						
Total						

Continued Next

10/28/00

2000 10/28/00

Wages
 Social Security
 Supplemental Unempl. Ins.

Description	Rate	Gross Amount			Net Amount	Total Deductions
		1	2	3		
Wages						
Supplemental Unempl. Ins.						
Wages						
Supplemental Unempl. Ins.						
Wages						
Supplemental Unempl. Ins.						
Total						

Continued Next

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Page No. _____
 Date _____

2020

Subject: _____

Question No.	Mark	Answer			Total	Percentage
		A	B	C		
1	10	10	10	10	100	
2	10	10	10	10	100	
3	10	10	10	10	100	
4	10	10	10	10	100	
5	10	10	10	10	100	
6	10	10	10	10	100	
7	10	10	10	10	100	
8	10	10	10	10	100	
9	10	10	10	10	100	
10	10	10	10	10	100	
Total	100	100	100	100	100	

Signature: _____

2021

Page No. _____
 Date _____

Subject: _____

Question No.	Mark	Answer			Total	Percentage
		A	B	C		
1	10	10	10	10	100	
2	10	10	10	10	100	
3	10	10	10	10	100	
4	10	10	10	10	100	
5	10	10	10	10	100	
6	10	10	10	10	100	
7	10	10	10	10	100	
8	10	10	10	10	100	
9	10	10	10	10	100	
10	10	10	10	10	100	
Total	100	100	100	100	100	

Signature: _____

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Name
Address
City

1900

Name	Age	Marital Status		Sex	Race
		Married	Single		
John Doe	35		X	M	W
Jane Doe	32	X		F	W
John Smith	40		X	M	W
Jane Smith	38		X	F	W
John Brown	25		X	M	W
Jane Brown	22		X	F	W
John Black	30		X	M	W
Jane Black	28		X	F	W
John White	33		X	M	W
Jane White	31		X	F	W

Name
Address
City

1900

Name	Age	Marital Status		Sex	Race
		Married	Single		
John Doe	35		X	M	W
Jane Doe	32	X		F	W
John Smith	40		X	M	W
Jane Smith	38		X	F	W
John Brown	25		X	M	W
Jane Brown	22		X	F	W
John Black	30		X	M	W
Jane Black	28		X	F	W
John White	33		X	M	W
Jane White	31		X	F	W

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 / А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

03.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

03.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>А.И. Четвертнов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
--	--

9 день

06.02.23

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
Итого		560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

06.02.23

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
Итого		660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>А.И. Четвертинов</i> №11 (ФИО)	Согласовано: И.о.директора МКОУ Лозновской СПШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
--	--

07.02.23

7 день

День: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Шлов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
	Закуска (овощи						70,71/2016
3	отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

07.02.23

7 день

День: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Шлов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
	Закуска (овощи отварные,						70,71/2016
3	соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЮБ «Руческ»
 / А.И. Четвертиной
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Долновской СП
 / Иванова Е.И.
 М.П. (ФИО)

8 день

День: среда 08.02.23
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда 08.02.23
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>А.И. Четвертинов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
---	--

9 день *09.02.23*
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	341-В3/2016
3	Закуска(овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

9 день *09.02.23*
 День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Биточки куриные(котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	295/2011
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-В3/2016
3	Закуска(овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	
	Итого		25,13	27,02	157,8 2	969,68	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОН «Ручеек»
А.И. Четвертнов
 (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лосиновской СШ
Иванова Е.И.
 (ФИО)

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Пломка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	

Стоимость: 84 руб. 03 коп.

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
4 Пломка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	766
Итого	510	19,95	22,13	88,76	617,59	

Стоимость: 84 руб. 03 коп.

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
 / А.И. Четвертнов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

13.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

13.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
 Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
 / А.И. Четвертинов
 М.П. (ФИО)

Согласовано:
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
 / Иванова Е.И./
 М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

14.02.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

14.02.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

/ А.И. Четвертинов

М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

/ Иванова Е.И./

М.П. (ФИО)

3 день

15.02.23

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	№516/200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/20
4 Чай сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/201
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17/201
6						
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

3 день

15.02.23

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	№ 608
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	№516
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	686
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	17
6						
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:

Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»

/ А.И. Четвертнов

М.П. (ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

/ Иванова Е.И./

М.П. (ФИО)

день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

16.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,60	486/2005
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	278	508/2005
Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2011
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	570	20,9	21,76	87,56	610,30	

стоимость: 84 руб. 03 коп

день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

16.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	7,9	12,66	2,86	139,6	486/2005
Каша гречневая рассыпчатая	200	8,8	5,84	47,02	249,75	508/2005
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2011
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2011
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	640	22,03	20,03	96,48	602,05	

стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек» <i>А.И. Четвертнов</i> М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СП <i>Иванова Е.И.</i> М.П. (ФИО)
--	--

17.02.23

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

17.02.23

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	196/2016
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	209/2011
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/11
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено: Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  / А.И. Четвертнов М.П. (ФИО)	Согласовано: И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  / Иванова Е.И./ М.П. (ФИО)
--	---

20.02.23

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	200	7,70	14,40	57,70	399,60	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	403/2015
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

20.02.23

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

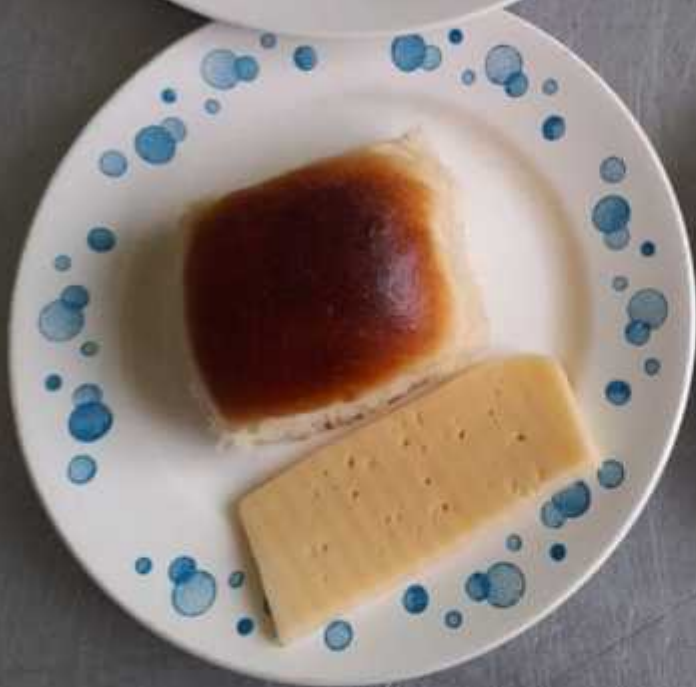
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	250	9,3	15,6	71,90	499,20	175/2010
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	97/2011
3	Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685/2016
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	403/2015
	Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СП
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

21.02.23

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

21.02.23

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	219/2010
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ
Иванова Е.И.
М.П. (ФИО)

8 день

День: среда

22.02.23

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

8 день

День: среда

22.02.23

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗООБ «Ручеек»
/ А.И. Четвертнов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

27.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого	540	11,32	15,22	80,70	540,20

Стоимость: 84 руб. 03 коп

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

27.02.23

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75
2 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	68,60
3 Чай	200	0,00	0,00	15,00	58,00
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5
Итого	660	12,61	18,3	99,33	665,55

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



Утверждено:
Директор ООО «ДЗОВ «Ручеек»
/ А.И. Четвертинов
М.П. (ФИО)

Согласовано:
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ
/ Иванова Е.И./
М.П. (ФИО)

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

28.02.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-B3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	520	22,69	22,19	69,90	511,51	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

28.02.23

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценност ь (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-B3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2011
3	Чай с лимоном	200	0,03	0,00	15,20	48,57	686/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2011
5							
	Итого	570	28,80	28,21	82,10	624,55	

Стоимость: 84 руб. 03 коп

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

