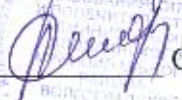


СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования,
опеки и попечительства
администрации Иловлинского
муниципального района



С.О.Липина

28 августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО ДЮСШ



О.В.Вязова

28 августа 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
Детско-юношеской спортивной школы
Иловлинского муниципального района Волгоградской области
на 2023 - 2024 учебный год

1. Пояснительная записка.

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы составлен в соответствии с:

- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ;

- Уставом МБОУ ДО ДЮСШ;

на основе следующих нормативно - правовых документов, определяющих функционирование детско-юношеской спортивной школы:

- приказа Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план отражает специфику образовательной деятельности МБОУ ДО ДЮСШ, его физкультурно-спортивную направленность.

Учебный план учитывает основные положения Устава образовательной организации, определяет содержание учебно-тренировочного процесса, его уровни и направленность с учетом специфики вида спорта, материально-технического и финансового обеспечения.

Учебный план является исходным документом для финансирования МБОУ ДО ДЮСШ.

Основы учебного плана учитывают формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ, их адаптации к жизни в обществе.

Отличительная особенность учебного плана состоит в том, что в нем представлена система тренировочных заданий по физической, специальной, теоретической, технической, тактической подготовке, позволяющих эффективно решать задачи в учебных группах.

Учебный план рассматривается и утверждается педагогическим советом МБОУ ДО ДЮСШ.

В структуре учебного плана выделены:

- инвариантная часть, предусматривающая освоение учащимися основной техники волейбола, баскетбола, бокса, пауэрлифтинга, киокусинкай, шахмат, футбола; навыков гигиены и самоконтроля, динамику прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;

- вариативная часть, обеспечивающая индивидуально-личностный характер развития занимающихся, освоение объёмов тренировочных нагрузок.

В основе учебного плана МБОУ ДО ДЮСШ:

- подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;

- развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению

учащихся;

- подготовка спортсменов для участия в соревнованиях;
- подготовка инструкторов-общественников и судей (волейбола, баскетбола, бокса, пауэрлифтинга, кикбоксинга, шахмат, футбола);
- подготовка и выполнение нормативных требований по программам.

Учебный план разработан на основании Программы развития МБОУ ДО ДЮСШ и дополнительных образовательных общеразвивающих программ.

Образовательная деятельность в МБОУ ДО ДЮСШ ведётся на спортивно-оздоровительном этапе.

Учебный план отражает количество групп на этапе, количество часов подготовки. За единицу измерения учебной нагрузки принимается академический час (45 мин.). Продолжительность учебно-тренировочного занятия - 2 часа.

Учебный план рассчитан на 36 недель учебно-тренировочных занятий.

Учебный план содержит организационные формы обучения:

- групповые учебно-тренировочные, теоретические занятия, тестирование, медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях, турнирах, матчевых встречах;
- учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика.

Распределение времени в учебном плане в таблице №1.

| Этапы подготовки | Период подготовки | Максимальный объём учебно-тренировочных нагрузок (часов в неделю) | Минимальная наполняемость групп (человек) | Количество учебных часов в году |
|---------------------------|-------------------|---|---|---------------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | весь период | 4 | 12 | 144 |
| | | 6 | 12 | 216 |

| № п/п | Этапы подготовки | Недельная нагрузка | Количество групп | | Всего часов |
|-------|--------------------------------|--------------------|------------------|----|-------------|
| 1. | СО (спортивно-оздоровительный) | 4 часа | 19 | 41 | 208 |
| | | 6 часов | 22 | | |
| 2. | ВАКАНСИЯ | | - | | |
| ВСЕГО | | | 41 | | 208 |

принят
 на заседании Педагогического совета
 МБОУ ДО ДЮСШ
 протокол № 1 от 25 августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для общеразвивающих программ
 МБОУ ДО ДЮСШ на 2023-2024 учебный год.

| Этапы спортивной подготовки. | Спортивно-оздоровительный этап 144 часа | | | | | | Спортивно-оздоровительный этап 216 часов | | | | | |
|---|--|-----------|----------|---------|--------|--------------|---|----------|-----------|--------|---------|------|
| | Бокс | Баскетбол | Волейбол | Шахматы | Футбол | Киокусинкван | Баскетбол | Волейбол | Пауэрлифт | Футбол | Шахматы | Бокс |
| Максимальный объём нагрузки (ак. час.) | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 216 | 216 | 216 | 216 | 216 | 216 | 216 |
| Количество групп. | 1 | 6 | 5 | 2 | 5 | 2 | 4 | 1 | 2 | 8 | 1 | 1 |
| 1. Теоретическая подготовка. | 8 | 8 | 8 | 14 | 8 | 23 | 8 | 8 | 8 | 8 | 20 | 16 |
| 1. Практическая подготовка. | | | | | | | | | | | | |
| 1. Общая физическая подготовка. | 48 | 86 | 86 | 20 | 86 | 47 | 120 | 120 | 120 | 32 | 88 | |
| 2. Специальная физическая подготовка. | 43 | 24 | 24 | | 24 | 47 | 44 | 44 | 44 | | 43 | |
| 3. Техническая подготовка. | 35 | 20 | 20 | 42 | 20 | 61 | 38 | 42 | 38 | 64 | 59 | |
| 4. Тактическая подготовка. | | | | 36 | | 29 | | | | 54 | | |
| 5. Игровая подготовка | | | | | | | | | | | | |
| 5. Интегральная подготовка. | | | | | | | | | | | | |
| 7. Инструкторская и судейская практика. | 5 | | | 28 | | 7 | | | | 42 | 5 | |
| 3. Контрольные игры и соревнования. | | 2 | 2 | | 2 | | 2 | 2 | 2 | | | |
| 2. Контрольные испытания. | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | |
| 10. Медицинский контроль | 2 | | | | | | | | | | 2 | |
| Итого часов: | 144 | 864 | 720 | 288 | 720 | 432 | 864 | 864 | 432 | 1728 | 216 | 216 |

Распределение учебной нагрузки тренеров-преподавателей МБОУ ДО ДЮСШ на 2023-2024 учебный год.

| Ф.И.О | Этапы подготовки | | | | | | | | | | Всего групп | Всего часов | Вид работ | | |
|-------------------|---------------------------|------|----------|------------|------------------|--------|---------|----|------|------|-------------|-------------|-----------|-----|-------|
| | Спортивно-оздоровительный | | | | | | | | | | | | | | |
| | баскетбол | бокс | волейбол | кикбоксинг | парашютный спорт | футбол | шахматы | | | | | | | | |
| Аверьянова Д.А. | 1/6 | | 1/4 | | | | | | | | | | 2 | 10 | Совм. |
| Ахмедова Э.К. | | | 1/6 | | | 1/4 | | | | | | | 2 | 10 | Совм. |
| Богданов С.М. | 1/4 | | 1/4 | | | | | | | | 1/4 | | 3 | 12 | Совм. |
| Гайворонский Н.С. | | | | | | | | | | 2/12 | 1/6 | | 1 | 6 | Совм. |
| Дьяченко А.П. | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | Совм. |
| Истофеев В.В. | 1/6 | | 1/6 | | | | | | | | | | 2 | 12 | Совм. |
| Калинина К.С. | 2/8 | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | Совм. |
| Мамонтов А.В. | 1/6 | | | | | | | | | | | | 1 | 6 | Совм. |
| Никулов А.С. | 1/4 | | | | | | | | | 2/8 | | | 3 | 12 | Совм. |
| Писарев С.С. | | | 1/4 | | | | | | 2/12 | 2/8 | | | 3 | 12 | Совм. |
| Посвилов С.Н. | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | Совм. |
| Романенко А.Н. | | | 1/6 | | | | | | | | | | 1 | 6 | Совм. |
| Сагдиев Л.Н. | | 2/10 | | | | | | | | | 1/6 | | 2 | 10 | Совм. |
| Семенов Д.В. | | | | | | | | | | | | | 1 | 6 | Совм. |
| Солнышкин Д.В. | | | | | | | | | | | 1/6 | | 1 | 6 | Совм. |
| Татарчиков М.В. | | | | | | | | | | | 5/30 | | 5 | 30 | Штаг. |
| Хакимуллина А.С. | | | 2/8 | | | | | | | | | | 2 | 8 | Совм. |
| Шиловский П.А. | 3/14 | | | | | | | | | | | | 3 | 14 | Совм. |
| Шиловская Л.П. | | | | | | | | | | | 2/10 | | 2 | 10 | Совм. |
| Шалунова Л.Ю. | | | 1/6 | | | | | | | | | | 1 | 6 | Совм. |
| Вакансия | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | 10 | 2 | 9 | 2 | | 1 | 7 | 10 | | | | | 41 | | |
| Часов | 48 | 10 | 44 | 12 | 6 | 33 | 56 | | | | | | | 208 | |
| | | | | | | | | | | | | 41/208 | | | |