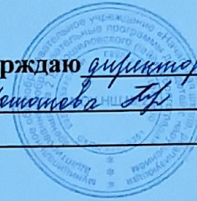




Утверждаю *директор*  
*В.Е. Номочева*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Люля-кебаб в лаваше	190	12,04	12,76	36,70	314,00	ТТК №361
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>12,24</b>	<b>12,76</b>	<b>51,70</b>	<b>372,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю *директор*  
*О.Е. Номанова*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

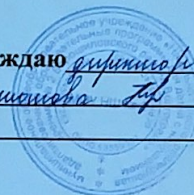
Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог классический	140	12,64	17,58	38,66	384,4	ТТК №24
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>340</b>	<b>12,94</b>	<b>17,58</b>	<b>53,86</b>	<b>444,40</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
О.В. Кошова



### Ежедневное меню Комбо-Обеды

#### Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер	165	9,87	9,68	36,82	271,84	ТТК №406
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>10,05</b>	<b>9,68</b>	<b>51,82</b>	<b>329,84</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю *директор*  
*В. Е. Кошанова*



### Ежедневное меню Комбо-Обеды

#### Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чимичанга с курицей	170	17,74	12,19	31,65	308	ТТК №364
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>18,04</b>	<b>12,19</b>	<b>46,85</b>	<b>368,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
О.В. Кошанова

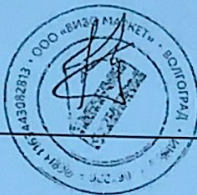


Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №407
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>9,61</b>	<b>16,94</b>	<b>52,55</b>	<b>397,84</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю *директор*

*И. В. Кошарова*

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>370</b>	<b>17,56</b>	<b>6,61</b>	<b>49,90</b>	<b>328,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_