



Согласовано: *Ирина Александровна Суворов*
 Директор *С.С. Николаев*

27.10.2023

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 №1
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
по сбор.	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал
1						7-11 лет

Неделя 1/ день 5

Завтрак

131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
	Итого	500	22,25	10,40	71,82	499,28
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5