МКОУ Слащевская СШ

10.10.2023

Согласовано
директор _____ Киволобов С.В.
_____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 7

Завтрак

47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
ТТК 77\2\2023	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	14,00	12,90	14,89	231,66
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	540	**25,3**	**22,53**	**81,36**	**629,27**