МКОУ Слащевская СШ

05.10.2023

Согласовано:
директор

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 4

Завтрак

47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
291\2017м	Плов из птицы	200	15,2	15,8	36,2	347,8
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2
701\2010	хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого	510	**20,62**	**19,30**	**85,17**	**597,22**