МКОУ Слащевская СШ

28.09.2023

согласовано: 3 — Севое 3 ССБ/

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг" иго /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.		вес блюда	Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариан 9

Завтрак

182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,40	15,50	46,40	358,70
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	3,3	0,20	27,20	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	600	12,50	16,3	98,28	593,28