МКОУ Слащевская СШ

27.09.2023

Согласовано:
директор _____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Вариант 8						
			Завтрак			
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2
ТТК 77\5\2023	тефтели "Оригинальные"из п/ф высокой степени готовности с томатным соусом	100/30	11,30	11,30	14,10	203,30
203\2017	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2
	Итого	520	**20,00**	**16,75**	**91,4**	**596,25**