МКОУ Слащевская СШ

Согласовано:
Директор
_____

22.09.2023

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

**Вариант 5**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке(огурцы) | 60 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| 289\2017м | рагу с птицей | 200 | 12,90 | 15,70 | 32,62 | 323,38 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| | Итого | 510,0 | **17,5** | **16,3** | **68,3** | **489,7** |