МКОУ Слащевская СШ

Согласовано:
директор_____

19.09.2023

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 2

Завтрак

54-16к\2022н	каша молочная "Дружба"вязкая из риса и пшена	200	7,84	9,22	39,51	272,00
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	3,3	0,20	27,20	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	600	**11,94**	**10,02**	**91,39**	**506,58**