МКОУ Слащевская СШ

15.09.2023

Согласовано:
директор _____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 10

Завтрак

71\70\2017м	Овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	0,35	0,05	0,95	6
ТТК 77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,10
171\2017м	Каша рисовая рассыпатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	Итого	560	**19,45**	**10,10**	**79,63**	**487,07**