МКОУ Слащевская СШ

14.09.2023

Согласовано:
директор _____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Вариан 9						
			Завтрак			
182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,40	15,50	46,40	358,70
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	3,3	0,20	27,20	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	600	**12,50**	**16,3**	**98,28**	**593,28**