МКОУ Слащевская СШ

07.09.2023

Согласовано:
директор

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

**Вариант 4**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 |
| 291\2017м | Плов из птицы | 200 | 15,2 | 15,8 | 36,2 | 347,8 |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81,2 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| | Итого | 510 | **20,62** | **19,30** | **85,17** | **597,22** |