МКОУ Слащевская СШ

01.09.2023

Согласовано:
директор _____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 6

Завтрак

181\2017	каша маннаяя молочная жидкая с сахаром и маслом	200	5,8	10,2	30,8	238,2
1\2004	бутерброд с маслом	40/10	2,36	7,49	14,89	136,41
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
П.Т	печенье	50	3,80	4,90	37,20	208,10
	Итого	500	**12,16**	**22,59**	**93,27**	**625,09**