

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор 
 (подпись) Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



 (подпись) Benichon E.V.
 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 30.10 2023 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 118,0 | ТТК № |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 92,9 | № 39 |
| Бутерброд с маслом | 35/10 | 2,8 | 7,5 | 17,7 | 157,7 | № 1 |
| Итого: | 405 | 9,9 | 14,1 | 48,1 | 368,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 36 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры солёные | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Суп картофельный на бульоне | 180 | 2,4 | 2,1 | 13,9 | 85,7 | ТТК № |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 | ТТК № |
| Соус томатный | 30 | 0,4 | 1,4 | 2,0 | 24,5 | № 34 |
| Компот их свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 37 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 11,8 | 105,8 | 648,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 50 | 1,1 | 2,4 | 5,6 | 49,9 | № 54 |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом | 70/50 | 12,4 | 13,5 | 15,1 | 238,4 | ТТК № 355 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | № 32 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 39 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | 82,9 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 46 |
| Итого: | 602 | 23,6 | 24,6 | 98,6 | 724,1 | - |
| Итого за 11 день: | | 58,2 | 51,3 | 271,5 | 1832,6 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 31.10 2023 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 8 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 425 | 19,3 | 14,2 | 50,3 | 406,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | № 388 |
| Итого: | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 0,8 | 3,5 | 4,9 | 54,6 | № 33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 1,7 | 5,5 | 7,5 | 92,3 | ТТК № 4 |
| Котлеты, биточки, пницели рубленные | 80 | 13,3 | 13,4 | 12,6 | 226,5 | ТТК № 1 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,4 | 114,0 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 750 | 27,3 | 28,4 | 111,5 | 823,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) | 150/50 | 24,2 | 17,8 | 40,3 | 428,8 | ТТК № 156, 35 |
| Кисломолочный напиток | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 450 | 33,6 | 24,9 | 78,1 | 686,0 | - |
| Итого за 12 день: | | 80,9 | 68,0 | 271,8 | 2053,4 | - |

Шеф-повар: *[Signature]*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3

Л.А. Кисельникова
 (подпись)

№ *Кисельникова Л.А.*
 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 2.11 2023 г.

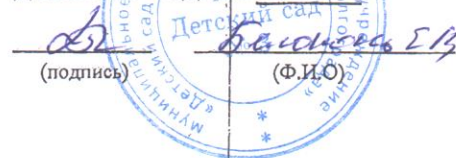
| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепта |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-----------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | № 39 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 420 | 21,7 | 27,3 | 33,8 | 474,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 39 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на М/Б | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 37 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 620 | 24,6 | 21,0 | 73,2 | 586,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным | 140/50 | 20,5 | 30,9 | 23,2 | 458,8 | ТТК № 350 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 39 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 4 |
| Итого: | 450 | 27,5 | 35,3 | 85,3 | 785,4 | - |
| Итого за 14 день: | | 74,8 | 83,8 | 211,9 | 1929,5 | |

Шеф-повар: *Л.А. Кисельникова*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *(подпись)* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 3.11. 2023 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-----------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 180 | 5,3 | 4,8 | 15,1 | 125,3 | ТТК № 1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | №7 |
| Итого: | 430 | 13,7 | 11,4 | 52,8 | 369,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Суп с крупой на к/б | 180 | 2,2 | 1,9 | 12,9 | 78,0 | ТТК № 4 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 6 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 630 | 37,0 | 38,1 | 98,2 | 887,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, пшеницы рубленные | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 1 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | 134,6 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 497 | 20,4 | 26,6 | 77,8 | 650,9 | - |
| Итого за 15 день: | | 71,9 | 76,9 | 247,8 | 1998,9 | - |

Шеф-повар: *(подпись)*