



Утверждаю

*М. Н. Романова*



Ежедневное меню

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Капуста квашенная	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Гарнир "Булгур с овощами"	180	4,92	4,65	23,60	174,00	ТТК №316
Булочка с сыром 80г	1шт	3,84	1,20	20,80	108,80	ТТК №124
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	ТТК №336
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>932</b>	<b>34,56</b>	<b>25,65</b>	<b>107,84</b>	<b>822,91</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_