



Утверждаю

М. Н. Романова



Ежедневное меню

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Огурцы соленые или свежие	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4, ТТК №1
Суп-харчо на м/б	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Жаркое из говядины по-домашнему	250	11,24	17,79	21,50	294,00	ТТК №328
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №51
Булочка с чесноком 70г	1шт	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	860	21,02	22,28	99,11	687,45	

Зав. производством _____