



Утверждаю

*М. П. Романова*



Ежедневное меню

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Капуста квашенная	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3
Суп рисовый с курицей	250/15	10,56	3,67	30,61	200,57	ТТК №375
Зраза "Мясной митбол"	100	15,03	14,3	3,67	206	ТТК №312
Гарнир "Картофель по-деревенски с паприкой"	180	5,22	5,72	17,93	146	ТТК №311
Компот из свежемороженой ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	ТТК №336
Булочка с сыром 80г	1шт	3,84	1,20	20,80	108,80	ТТК №124
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>38,12</b>	<b>25,33</b>	<b>110,02</b>	<b>826,21</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_