



Утверждаю

М. Н. Рамаева



Ежедневное меню

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие)	30/30	0,6	0,06	0,99	7,2	ТТК №126
Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250/15	3,07	2,92	21,47	125,08	ТТК №404
Ризотто с курицей "Pi-Love"	250	15,9	8,77	38,06	298	ТТК №324
Булочка с сыром 80г	1штг	3,84	1,20	20,80	108,80	ТТК №124
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	885	25,88	13,35	110,01	669,28	

Зав. производством _____