



Утверждаю
М. А. Романова
 МОУ
 Лицей № 2

Ежедневное меню

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,2	35,4	ТТК №326
Щи "Традиционные" на м/б	250	2,8	4,5	10	91	ТТК №403
Куриная отбивная в сырной заливке	90	11,82	10	11,25	181,89	ТТК №330
Гарнир "Картофель по-деревенски с паприкой"	180	5,22	5,72	17,93	146	ТТК №311
Компот из апельсинов	200	0,36	0,08	25,18	94	ТТК №257
Булочка с чесноком 70г	1шт	3,36	1,19	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	880	26,71	23,65	104,75	729,89	

Зав. производством _____