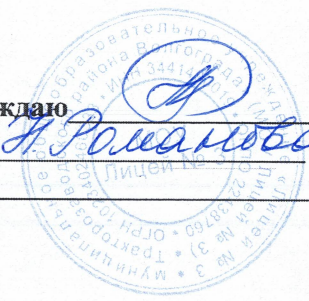




Утверждаю

М. И. Романова



Ежедневное меню ЛАНЧ

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Огурцы соленые или свежие | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4, ТТК №1 |
| Жаркое из говядины по-домашнему | 250 | 11,24 | 17,79 | 21,50 | 294,00 | ТТК №328 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 540 | 14,48 | 18,25 | 58,48 | 461,1 | |

Зав. производством _____