



Ежедневное меню ЛАНЧ

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие)	30/30	0,6	0,06	0,99	7,2	ТТК №126
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	20,3	22,4	1	287	ТТК №120
Гарнир "Фарфалле по-волгоградски"	180/5	18,75	6,11	128,74	657	ТТК №16
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	ТТК №6
Итого за прием пищи:	575	42,12	28,97	159,42	1081,4	

Зав. производством _____