



Утверждаю

М. И. Романова



Ежедневное меню ЛАНЧ

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Помидор соленый или Помидор свежий	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27, ТТК №2
Куриные отбивные "Колдуны"	250	29,41	13,56	18,92	325,00	ТТК №331
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	ТТК №6
Итого за прием пищи:	540	32,82	13,86	55,21	488,15	

Зав. производством _____