



Утверждаю

*М. Н. Рамазова*



Ежедневное меню ЛАНЧ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,2	35,4	ТТК №326
Куриная отбивная в сырной заливке	90	11,82	10	11,25	181,89	ТТК №330
Гарнир "Картофель по-деревенски с паприкой"	180	5,22	5,72	17,93	146	ТТК №311
Компот из апельсинов	200	0,36	0,08	25,18	94	ТТК №257
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,55</b>	<b>17,96</b>	<b>73,05</b>	<b>528,29</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_