



Утверждаю
М. Н. Романова
Писей № 3

Ежедневное меню ЛАНЧ

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Суп-харчо на м/б | 250 | 3,14 | 2,83 | 18,93 | 115,75 | ТТК №374 |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г | 1шт | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,30 | ТТК №400 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №51 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 12,63 | 8,06 | 94,33 | 504,55 | |

Зав. производством _____