



Утверждаю  
М. Н. Рязанова  
МОУ «Лицей № 3»  
Муниципальное бюджетное учреждение «Лицей № 3»  
Тракторный район, Волгоградская область, Волгоград, ул. Дзержинский, № 3441459

Ежедневное меню ЛАНЧ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Борщ Брутальный на м/б	250	2,8	4,5	10	91	ТТК №200
Булочка с чесноком 70г	1шт	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	ТТК №336
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>8,77</b>	<b>6,08</b>	<b>63,61</b>	<b>342,04</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_