



Согласовано: _____
Директор *Шевченко Елена Александровна*

24.10.2023

«Бизнес Консалтинг»
утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Юртынова Е.Ю.
СЛНИ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
63443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет
Неделя 1/ день 2					
Завтрак					
47/20017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07
246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	100	13,24	8,20	3,30
203/2017м	макарены отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58
	Итого	540	23,63	17,53	68,24
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75
					51,4
					139,96
					196,80
					70,14
					66,62
					524,94
					470-587,5