Согласовано:
Директор

23.10.2023

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7- 11 лет

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал
по сбор.		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
1	2					
	Неделя 1/ день 1					
	Завтрак					
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	**600**	**15,15**	**15,37**	**93,77**	**577,51**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5