

Корепанов В.А



Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ
На 24.10.2023

День №8

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№4	Тефтели домашняя п/ф	100	12 лет и старше	42,10	3,21	8,96	0,85	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	160	160	19,60	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№26	Икра кабачковая	50	50	6,10	1,48	6,32	2,41	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	3,40	28,80
	Итого БЖУ				20,03	30,04	50,08	933,39
	Итого сумма			95,00				