

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся С О Г
 На 25.10.2023

День №9

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	37	12 лет и старше	10,00	3,16	6,58	12,10	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	4,06	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	12 лет и старше	62,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№7	Макаронны отварные	160	160	10,00	11,32	22,43	3,31	202,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	15,70	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	4,10	26,80
	Итого БЖУ				23,86	35,79	59,70	713,72
	Итого сумма			95,00				

