



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 23.10.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТТК№4	Тефтеля домашняя п/ф	100	42,10	7,00	20,82	4,60	189
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	7,05	6,90	23,93	238,90
Уд. качества	Огурец соленый	60	19,60	1,08	1,04	0,86	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№17	Чай- каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	4,50	28,80
	Итого БЖУ			18,91	30,08	50,64	612,02
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	
ТТК№4	Тефтеля домашняя п/ф	100	42,10	7,00	20,82	4,60	189
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	7,05	6,90	23,93	238,90
Уд. качества	Огурец соленый	60	19,60	1,08	1,04	0,86	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№17	Чай- каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	4,50	28,80
	Итого БЖУ			18,91	30,08	50,64	612,02
	Итого сумма		95,00				