

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 19 " 10 2023г



Вариант 9

Завтрак

- 1.Каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром / 200гр
- 2.Сыр порциями / 10гр
- 3.Фрукт свежий (яблоко) / 100 гр
- 4.Хлеб пшеничный /30 гр
- 5.Чай с молоком /200 гр

Обед

1. Икра морковная /60гр
2. Суп картофельный с крупой (пшено) /200гр
3. Котлета печеночная из п.ф. высокой степени готовности /100 гр
4. Соус сметанный с томатом /20гр
5. Каша рассыпчатая пшеничная /150гр
6. Чай с лимоном /200 гр
6. Хлеб пшеничный /30гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /30гр