



ООО «Комбинат социального питания»

Меню
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
20 октября 2023 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---|-------|-------|-------------|
| Блюдо | | | 99,52 |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | |
| Свекла отварная | 100 | 44,9 | |
| Макаронны отварные | 180 | 234,0 | |
| Гуляш из мяса птицы 60/60гр. | 120 | 165,6 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| | | | 100,00 |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | |
| Свекла отварная | 60 | 26,9 | |
| Макаронны отварные с маслом | 150 | 198,6 | |
| Гуляш из говядины 50/50гр. | 100 | 221,7 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | |
| | | | 99,52 |
| Обед с 11 до 17 лет | | | |
| Помидоры соленые | 100 | 21,0 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 35,4 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | 200 | 354,1 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 68,3 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| | | | 100,00 |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 28,4 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 257,5 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 59,9 | |
| Яблоко порционное | 180 | 79,9 | |
| Хлеб пеклеванный | 55 | 93,9 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 126,9 | |
| | | | 33,00 |
| Полдник | | | |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 100 | 218,1 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,0 | |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | 33,10 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 150 | 256,4 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,0 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 99,52 |
| Свекла отварная | 100 | 44,9 | |
| Макаронны отварные | 180 | 234,0 | |
| Гуляш из мяса птицы 60/60гр. | 120 | 165,6 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Буфет | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 101,4 | 25,00 |
| Огурцы свежие (нарезка) | 30 | 3,7 | 10,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 30 | 6,4 | 10,00 |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 | 118,4 | 20,00 |
| Сельдь с картофелем и зеленью | 102 | 141,6 | 24,00 |
| Картофель жареный(из сырого) | 100 | 89,9 | 30,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленные из птицы | 232 | 92,0 | 80,00 |
| Жульен в булке дрожжевой | 70 | 213,4 | 35,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 50 | 113,2 | 40,00 |
| Куры отварные | 100 | 312,2 | 50,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре | 200 | 280,1 | 80,00 |
| Сосиска отварная | 50 | 132,2 | 30,00 |

| | | | |
|--|-----|-------|-------|
| | 132 | 127,1 | 60,00 |
| | 75 | 258,7 | 25,00 |
| | 75 | 230,6 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской | | | 40,00 |
| Булочка Ванильная | 100 | | 25,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой | 50 | | 40,00 |
| Маффин в инд упаковке 100гр | 100 | 519,8 | 23,00 |
| Маффин в инд упаковке 50гр | 75 | 160,7 | 23,00 |
| Пирожок печеный с вишней | 75 | 164,6 | 30,00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 196,7 | 45,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 95 | 282,6 | 40,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 288,0 | 40,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 75 | 348,1 | 43,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 100 | 288,9 | 45,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой | 75 | 283,8 | 40,00 |
| Сосиска залеченная в тесте 50/50гр. | 75 | 359,7 | 35,00 |
| Сочник | 70 | 241,0 | 20,00 |
| Струдель с изюмом | 200 | 62,3 | 25,00 |
| Хачапури с сыром | 200 | 86,6 | 40,00 |
| Кофе растворимый | 1 | | 20,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр | 200 | 61,1 | 12,00 |
| Чай FruktoMania в ассортименте | 200 | 59,9 | 10,00 |
| Чай пакетированный с сахаром,лимоном | 200 | 62,6 | 6,00 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200 | 61,4 | 25,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 1 | | 30,00 |
| Чай с сахаром | 1 | | 50,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте | 1 | | 20,00 |
| Вода Сенежская 0,5л | 1 | | 40,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте | 200 | | 45,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте | 1 | | 20,00 |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр | 1 | | 20,00 |
| Мармелад жевательный Левушка детям 35гр | 1 | | 40,00 |
| Мармелад жевательный Левушка детям 70гр | 1 | | 20,00 |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр | 1 | | 30,00 |
| Маршмеллоу Zerfer solo 40гр | 1 | | 25,00 |
| Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр | 1 | | 50,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л | 1 | | 40,00 |
| Обыкновенное чудо сливочный | 1 | | 25,00 |
| Пирожное НИРРОВО в ассортименте | 1 | | 30,00 |
| Пирожное Тимка+ 30гр | 1 | | 55,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте | 90 | | 25,00 |
| Тортик Боярушка | 1 | | 15,00 |
| Шоколад Babyfox 18гр | 1 | | 50,00 |
| Шоколад OZera 42гр | 1 | | 50,00 |
| Шоколад OZera 47гр | 1 | | 50,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

