

24.10.2023г.

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 50 | 1,70 | 0,10 | 2,90 | 22,40 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 530 | 23,48 | 21,40 | 63,56 | 544,30 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 16,20 | 17,20 | 15,10 | 280,80 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 60 | 2,04 | 0,12 | 3,48 | 26,88 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 590 | 27,34 | 23,41 | 75,48 | 633,18 |