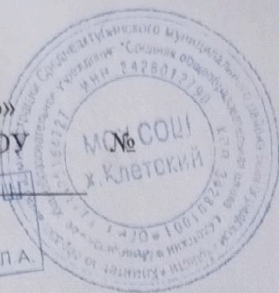


«Согласовано»  
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ  
х. Клетский

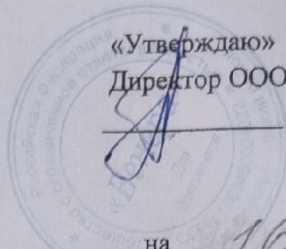
Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



# МЕНЮ

на

16.10

2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>12,3</b>	<b>17,0</b>	<b>69,4</b>	<b>555</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,8</b>	<b>17,2</b>	<b>124,6</b>	<b>774</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,4</b>	<b>16,7</b>	<b>80,2</b>	<b>658,1</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>15,9</b>	<b>16,9</b>	<b>135,4</b>	<b>874</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

г. Клетский

Чернова П.А.

№ 0011  
г. Клетский

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

17.10

2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы № 498	90	14,5	13,6	13,6	206	498/2004	
Макаронные изделия отварные № 516	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,1	0,0	15	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23</b>	<b>21,4</b>	<b>81,0</b>	<b>580</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,4</b>	<b>3,8</b>	<b>39,5</b>	<b>205</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,4</b>	<b>25,2</b>	<b>120,5</b>	<b>785</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы №498	100	16,1	15,1	15,1	262	498/2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,5</b>	<b>24,1</b>	<b>91,3</b>	<b>703</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>46,7</b>	<b>246</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>30,7</b>	<b>28,9</b>	<b>138</b>	<b>949</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

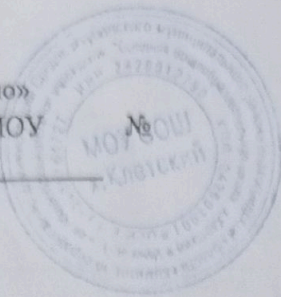
«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



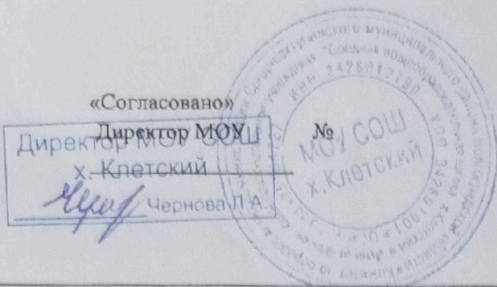
# МЕНЮ

на 18.10 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Завтрак 1							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>14,6</b>	<b>15,2</b>	<b>73,4</b>	<b>487,6</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>207</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,5</b>	<b>17,8</b>	<b>115</b>	<b>694,6</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Завтрак 1							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	T.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>15,5</b>	<b>16,5</b>	<b>78,8</b>	<b>551</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>248</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,2</b>	<b>20,1</b>	<b>127,6</b>	<b>799</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/2 002
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>22,5</b>	<b>18,5</b>	<b>90,5</b>	<b>578</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/ 7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>37,6</b>	<b>181</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,8</b>	<b>20,9</b>	<b>128,1</b>	<b>759</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/2 002
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>26,4</b>	<b>21,4</b>	<b>109,1</b>	<b>732</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/ 7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>332</b>	<b>3,1</b>	<b>3,4</b>	<b>44,8</b>	<b>222</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,5</b>	<b>24,8</b>	<b>153,9</b>	<b>954</b>		<b>110,25</b>

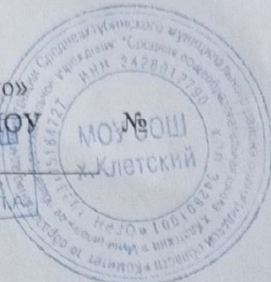
Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*

«Согласовано»

Директор МОУ  
Директор МОУ СОШ  
Клетский  
Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



# МЕНЮ

на 20.10 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная " Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>9,3</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,2</b>	<b>5,2</b>	<b>32,1</b>	<b>183</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>11,5</b>	<b>19,7</b>	<b>124,4</b>	<b>720</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная " Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>11,0</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>37,6</b>	<b>234</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,2</b>	<b>24,7</b>	<b>138,7</b>	<b>831</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: