



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 18.10.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|-------------|-------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 3,16 | 6,58 | 9,66 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 3,25 | 26,80 |
| | | | | | | | | |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТТК№3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 100 | 45,60 | 4,51 | 14,34 | 0,95 | 235,00 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 160 | 160 | 10,00 | 5,30 | 5,50 | 16,35 | 202,00 |
| ТК№20 | Соус основной красный | 35 | 35 | 12,20 | 3,30 | 2,70 | 4,45 | 73,10 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 200/15 | 4,30 | 0,10 | 0,00 | 3,40 | 28,80 |
| | Итого БЖУ | | | | 20,25 | 30,40 | 50,62 | 823,32 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |