

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)
 18.10.2023г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/10	200/10	29,70	10,36	20,19	15,20	228,21
ТТК№1	Блин с клубникой	100	100	26,70	3,00	5,00	15,50	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	200	19,20	4,60	4,40	6,25	107,20
	Итого БЖУ				25,00	37,45	62,42	809,83
	Итого сумма			95,00				

Директор _____ В. А. Валько

