

Утверждено:

директор МКОУ «Кисловодская СШ»

Т.В. Мельникова

МЕНЮ

18.10.2023

8 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с рапительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
ТТК 77/4/2022м	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,5
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	545	19,23	22,92	58,88	518,53

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с рапительным маслом	100	1,4	6,01	8,26	92,8
ТТК 77/4/2022м	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	625	21,18	26,62	71,21	608,85

