

Корепанов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся ОВЗ  
На 17.10.2023

День №3

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                                  | Выход<br>(Г)          | Выход<br>(г)                 | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) |
|--|---|-----------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|  |   |                       |                              |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |  |
| ТК№1   | Бутерброд с маслом                            | 7-11<br>лет<br>40     | 12 лет и<br>старше<br>40     | 12,90 | 3,16              | 6,58        | 9,66             | 129,10                                   |
| ТК№15  | Чай с сахаром                                 | 200/15                | 200/15                       | 3,00  | 0,20              | 0,00        | 3,25             | 26,80                                    |
| № блюдо по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                                  | Выход<br>(г)          | Выход<br>(Г)                 | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) |
| ТК№10  | Плов из птицы                                 | 7-11<br>лет<br>200/50 | 12 лет и<br>старше<br>200/50 | 67,10 | 13,86             | 23,89       | 24,10            | 443,00                                   |
| Уд качества<br>ТК№14   | Хлеб пшеничный в/с<br>Чай с сахаром и лимоном | 60                    | 60                           | 7,00  | 3,68              | 1,28        | 12,56            | 128,52                                   |
|  | Итого БЖУ                                     | 200/15/5              | 200/15/5                     | 5,00  | 0,30              | 0,00        | 3,35             | 27,90                                    |
|  | Итого сумма                                   |                       |                              | 95,00 | 21,20             | 31,75       | 52,92            | 755,32                                   |