

Корепанов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ  
 На 18.10.2022г.

День №4

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки(г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	Каша молочная с м. слив.(с хлопьями овсяными)	200/10	12 лет и старше	29,70	13,27	23,89	17,10	285,80
ТТК№1	Блин с клубничкой	100	100	26,70	3,00	5,00	15,50	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	200	19,20	2,85	2,41	7,19	91,00
	Итого БЖУ				26,10	29,16	65,26	851,22
	Итого сумма			95,00				