

День №5

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

Наименование
Бутерброд с маслом
Чай с сахаром

Выход
(Г)

7-11
лет
40
200/15

Выход
(г)

12 лет и
старше
40
200/15

Цена

12,90
3,00

Химический состав

Белки (г)
Жиры
(г)
Угле-
воды(г)

3,16
6,58
9,66
3,25

Энергетич
еская
ценность
(ккал)

129,10
26,80

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

Наименование
Котлета домашняя п/ф
Макаронны отварные
Соус основной красный
Хлеб пшеничный в/с
Чай каркаде с сахаром

Выход
(Г)

7-11
лет
100
160
35
60
200/15

Выход
(г)

12 лет и
старше
100
160
35
60
200/15

Цена

45,60
10,00
12,20
7,00
4,30

Химический состав

Белки (г)
Жиры
(г)
Угле-
воды(г)

4,51
14,34
0,95
16,35
4,45

Энергетич
еская
ценность
(ккал)

235,00
202,00
73,10
128,52
28,80
823,32

Итого БЖУ

Итого сумма

95,00

20,25
30,40
50,62

20,25
30,40
50,62



Корепанов В.А.

Директор

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 19.10.2023