Утверждаю:

И.о директора школы Е.А.Простоквашина

| Школа | МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет | Отд./корп | | 9 День | 19.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная овсяная вязкая с маслом | 250 | | 372,70 | 13,16 | 19,37 | 43,00 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с повидлом (батон) 30/20 | 50 | | 117,40 | 3,30 | 0,20 | 27,20 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | | 68,40 | 0,60 | 0,60 | 14,30 |
| | **итого:** | | | **650** | **92,12** | **616,50** | **17,26** | **20,17** | **99,50** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |