



Утверждаю:

И.о директора школы А.А. Простоквашина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп 9 День 19.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|--|------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | | 149,90 | 5,80 | 5,10 | 19,70 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с маслом | 40/10 | | 169,50 | 3,20 | 7,50 | 20,20 |
| | гор.напиток | 392 | Чай с сахаром | 190 | | 57,00 | 0,10 | 0,00 | 14,30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | 71 | итого: | | 440 | | 376,40 | 9,10 | 12,60 | 54,20 |
| Обед | закуска | | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.) | 50 | | 21,40 | 0,80 | 0,10 | 4,40 |
| | 1 блюдо | 80 | Суп картофельный с крупой | 200 | | 81,80 | 1,80 | 2,30 | 13,50 |
| | 2 блюдо | 304 | Плов из птицы | 150 | | 454,30 | 25,40 | 27,30 | 25,30 |
| | хлеб бел. | ТТК№6 | хлеб пшеничный | 30 | | 104,90 | 2,30 | 0,20 | 15,10 |
| | хлеб черн. | ТТК№7 | хлеб ржаной | 30 | | 71,00 | 2,00 | 0,30 | 12,70 |
| | гор.напиток | 376 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 61,20 | 0,40 | 0,10 | 25,40 |
| | | итого: | | | 640 | | 794,60 | 32,70 | 30,30 |