

Согласовано:

Директор *Ирина Александровна Сидорова*
Ирина Александровна Сидорова



18.10.23



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал			
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
Неделя 2/ день 8														
Завтрак														
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8		
ТТК 77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	35	100/5	100/5	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13		
125/2017м	картофель отварной с маслом	17	150	180	3,03	3,6	5,94	7,12	21,98	26,18	153,5	183,32		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,33	0,44	14,49	19,32	70,14	93,52		
54-45гн/2022н	чай каркаде	10	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08		
	Итого	82,25	545	625	19,23	21,15	22,92	26,62	58,88	71,21	518,53	608,85		
	Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		