Согласовано:
Директор МКОУ Верхнебалыклейская СШ
Филатов Н.Н.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортонюжко Е.Ю.

16.10.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет

№ рец.	Наименование блюд	цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
по сбор.		руб			Б		Ж		У		ккал	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 2/ день 6											
					Завтрак							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	31	200	250	5,55	6,93	9,74	12,82	38,50	48,13	264,55	330,68
209/2017м	яйцо вареное	20	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,33	0,44	14,49	19,32	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	16	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
	Итого	82,25	**570**	**630**	**13,60**	**15,77**	**15,07**	**18,26**	**73,45**	**87,91**	**487,07**	**576,58**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680