

Решено



СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Перспективное

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГФУ НИЦЗД Минздрава России, НИИ ГИОЗДИП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делли плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делли принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.





СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату  
 1 день

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	по сбор.		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
252/330/2017М	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
310/2017М	картофель отварной	17,00	150	3,00	0,60	23,70	112,20
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017М	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	65,00	460,0	9,5	11,0	53,3	358,5





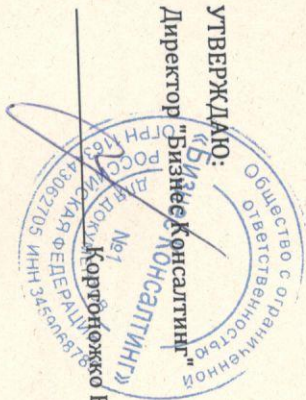
СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

**2 День**

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
	279/332/2017М	тефтели с соусом	34,00	60/20	<b>Завтрак</b>			
	171\2017М	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	5,7	13,18	9,5	182,45
	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	6,6	7,15	29,88	210
	701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	0,13	0,02	15,2	62
		<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>450</b>	<b>13,97</b>	<b>20,83</b>	<b>65,26</b>	<b>507,65</b>





СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
				Завтрак			
70/71/2017М	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004 Л\331\2017М	котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203/2017М	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017М	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>470</b>	<b>15,53</b>	<b>12,33</b>	<b>65,91</b>	<b>463,42</b>





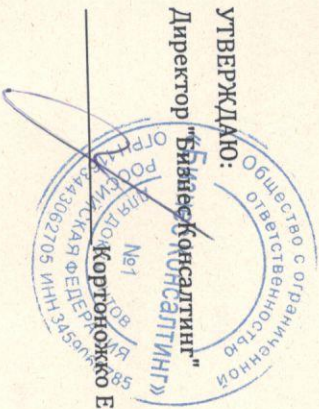
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор "Бизнес Консалтинг"  
 Коргоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату  
 4 День

№ рецеп.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества / г /			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1					Завтрак			7
					4	5	6	
		плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
		свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
		<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>440</b>	<b>18,78</b>	<b>11,56</b>	<b>61,42</b>	<b>434,42</b>





УТВЕРЖДАЮ:

Директор «Вивеконсалтинг»

Кортоножко ЕЮ

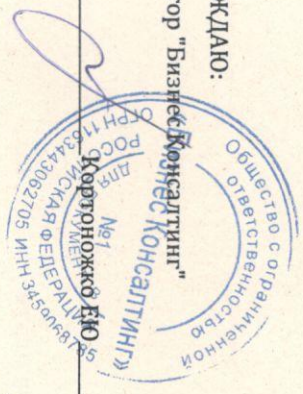
СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

5 День

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	Гуляш	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
	картофельное пюре с мас.слив.	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>430</b>	<b>17,22</b>	<b>19,45</b>	<b>44,83</b>	<b>423,90</b>





УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Бизнес Консалтинг"

СОГЛАСОВАНО:

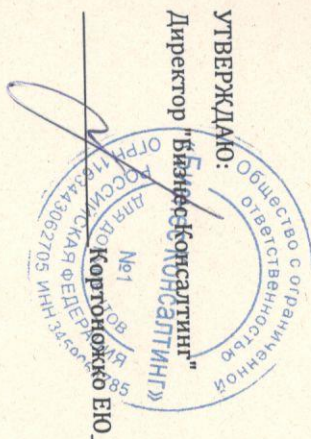
**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

**6 День**

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70	383,76
	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>400</b>	<b>16,73</b>	<b>27,14</b>	<b>46,38</b>	<b>496,96</b>

**Завтрак**





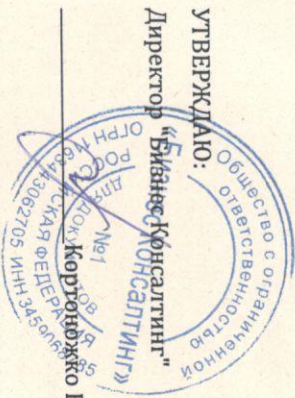
УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
 Директор «Бизнес-Консалтинг»  
 №1 для проекта «Кортоножко ЕЮ»

СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**  
**7 День**

№ п/п	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
					Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак</b>									
	1				4	5	6		
		сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05		113,75
		макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98		205,50
		икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7		17,33
		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68		53,20
		чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2		62
		Итого	65,00	460,0	12,2	16,5	61,6		451,8





УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
 Директор «Бизнес Консалтинг» \_\_\_\_\_  
 Корпоративное ЕЮ \_\_\_\_\_

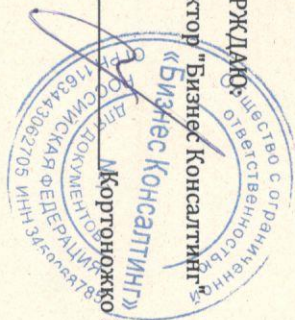
СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

**8 День**

№ пед.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1	2		3	4	5	6	7
		<b>Завтрак</b>						
		птица тушеная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>420</b>	<b>14,02</b>	<b>13,91</b>	<b>43,28</b>	<b>377,20</b>





СОГЛАСОВАНО:

Жортоножко ЕЮ

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

**9 День**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
	<b>Завтрак</b>						
295/332/2017М	биточки, котлеты куринные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017М	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
376/2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>420</b>	<b>18,390</b>	<b>18,980</b>	<b>62,630</b>	<b>471,050</b>



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
 Директор "Бизнес Консалтинг"



Коргоножко ЕЮ \_\_\_\_\_

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**  
 10 День

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1				Завтрак			
		291/2017м	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
		плов из птицы						
		52/2017м	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
		свекла отварная с растительным маслом						
		349/2017м	7,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		компот из сухофруктов						
		701/2010м	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		хлеб пшеничный						
		Итого	65,00	440	19,37	11,63	78,45	507,22

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГФУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГИОЗДип / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делти плюс, 2011. - 544с.  
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делти принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.