



Согласовано:
 Директор МКОУ «Распопинская СШ»
 Чаплиева С.В.



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

16.10.2023г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»

6 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
Итого за прием пищи:		500	15,60	19,70	87,23	587,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,305	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
Итого за прием пищи:		550	17,10	21,32	92,68	638,25
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Булочка с изюмом	160	6,70	11,20	42,50	297,70
360	Кисель из повидла	200	0,10	0	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		360	6,80	11,20	70,70	408,00
Стоимость – 20,00 руб.						