



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
 Чаплиева С.В.



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

19.10.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
 9 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>14,63</b>	<b>16,30</b>	<b>85,90</b>	<b>542,00</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>17,26</b>	<b>20,17</b>	<b>99,50</b>	<b>616,50</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с вишней	160	8,79	8,49	85,95	456,90
360	Кисель из повидла	200	0,10	0	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>8,89</b>	<b>8,89</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						