



18.10.2023



МЕНЮ

на 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	14,6	15,2	73,4	487,6		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	Т.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	15,5	16,5	78,8	551		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: