



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

с. Верхнемогилевское  
Бу Басовкин

16.10.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                           | 200        | 7,6         | 7,2        | 23,2           | 267,0            | 302/2004                     |             |
| Фрукты свежие (Яблоко) № 338                                   | 200        | 0,8         | 0,8        | 19,0           | 91,2             | 338/2011                     |             |
| Чай с молоком №378                                             | 200        | 1,6         | 1,6        | 17,3           | 87,0             | 378/2011                     |             |
| Бутерброд с маслом №1                                          | 30/10      | 2,3         | 5,5        | 14,7           | 145,9            | ТТК № 1                      |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 590        | 12,1        | 14,9       | 69,5           | 568,3            |                              | 95,25       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                           | 250        | 9,5         | 9,0        | 29,0           | 333,8            | 302/2004                     |             |
| Фрукты свежие (Яблоко) № 338                                   | 200        | 0,4         | 0,8        | 19,0           | 91,2             | 338/2011                     |             |
| Чай с молоком №378                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| Бутерброд с маслом №1                                          | 40/10      | 3,7         | 5,5        | 19,6           | 168,9            | ТТК № 1                      |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 650        | 15,4        | 16,7       | 80,2           | 658,1            |                              | 95,25       |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

*Асир*

Экономист по ценам:

*П*